

# Relatório bianual de atividades WFB

nosso relatório se propõe a demonstrar  
nossos resultados do ano de 2023 e  
2024, compreendendo nosso impacto  
positivo para uma longevidade ativa.

# 2023/24



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**





**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES SUMÁRIO



**WALKING FOOTBALL BRASIL**

**05**

MENSAGEM DO PRESIDENTE

**06**

NOSSA ORGANIZAÇÃO

**16**

METODOLOGIA WFB

**20**

NÚCLEOS WFB

**54**

CONHECIMENTO AO LONGO DA VIDA

**62**

INDICADORES E AVALIAÇÕES

**74**

EVENTOS E VOLUNTARIADO

**116**

FORMAÇÕES WFB

**134**

EQUIPE E GOVERNANÇA

**144**

COMUNICAÇÃO E IMPRENSA

**146**

ESTRATÉGIA WFB

Diagramação: Comunicação WFB (2024)

Fotos: Mônica Saraiva/ Giovanna Maurício/ Daniel Castro/ Equipe WFB/ Acervo WFB





**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



**Atletas  
60+**  
Núcleo  
Itapevi

# MENSAGEM PRESIDENTE WFB



## ATUAR PARA UMA LONGEVIDADE ATIVA

Desde que a Walking Football Brasil se constituiu, sua maior preocupação sempre foi a de compreender a heterogeneidade das pessoas 60+, olhando para um país plural e em plena ascensão do envelhecimento e, com isso, apoiar para o impacto positivo da sociedade. Era preciso pensar em cocriar soluções e experiências que contribuíssem para uma longevidade ativa.

Hoje, alguns anos depois, é possível ver o impacto positivo da organização e com alegria ver que ela se tornou em 2024, a **Melhor Organização Social do Esporte do Brasil** pelo Prêmio Melhores ONGs, o mais importante do setor.

“

Eu não fui um adepto do futebol na infância. Era como se o futebol estivesse distante da minha vida, seja por pouca afinidade ou por um estilo pouco inclusivo da modalidade, que na ocasião me foi apresentado. Anos depois, ver o futebol com outras lentes foi ressignificador.

Em um país onde mulheres estiveram proibidas de jogar futebol até 1979, é incrível ver que estamos no caminho certo e perceber que elas representam 70% das praticantes da WFB na modalidade Esporte para a Vida.

Nossa organização nasceu com a perspectiva da diversidade e inclusão, e isso é o que nos faz diferentes, muitas vezes, de como o resto do mundo vê a modalidade walking football. Isso nos enche de alegria. São pessoas diferentes, com habilidades diferentes, ou até sem conhecimento do futebol, integradas por uma pauta de esporte para uma longevidade ativa.

Há um médico que temos um carinho especial, chamado Dr. Alexandre Kalache, e que foi diretor da Organização Mundial da Saúde (OMS) para a agenda do Envelhecimento, que muito nos inspira. Ele é o criador dos Pilares do Envelhecimento Ativo, que acredita que para envelhecermos bem, é preciso: Saúde, Aprendizagem ao Longo da Vida, Participação Social e Segurança/Proteção.

Isso está no centro do que fazemos.

Este ano, nosso propósito é disseminar, por meio de formações, nossa metodologia.

E não poderia ser diferente. Convidamos o Dr. Kalache, que gravou especialmente uma aula magna para profissionais de educação física. Será lindo ver esses profissionais alinhados com essa agenda e disseminando a modalidade por todo o país.

Empreender socialmente é um desafio constante e é preciso levantarmos a bandeira da causa da longevidade neste país com mais de 32 milhões de pessoas 60+. Há muito a ser feito, mas nada seria realizado sem nossos parceiros, patrocinadores e nossa equipe. A causa do envelhecimento precisa cada vez mais estar visível pelo Investimento Social Privado e por toda a sociedade.

Por fim, a emoção se expõe ao vermos a evolução do Walking Football Brasil e, principalmente, o resultado e os benefícios para as pessoas 60+.

Atuar para o bem-estar desse público é nosso propósito e faz dos nossos dias dias muito especiais.

Obrigado

**Ricardo Leme**  
Presidente executivo  
e membro fundador WFB.



WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL

# NOSSA ORGANIZAÇÃO



Representatividade oficial da modalidade no país.

## A WFB

Nossa história começa em 2018, após introduzir a modalidade walking football no país, devido a articulações internacionais com a The Federation of International Walking Football Associations (FIWFA) e, com isso, tornar-se a organização oficial e representativa do esporte no país.

No entanto, mais do que trazer um conjunto de regras ao país e organizar sua estrutura de desenvolvimento, fomos além. Era preciso estudar e compreender a heterogeneidade da população 60+ brasileira e se debruçar em uma estratégia de difusão do esporte a partir de um olhar responsável, empático e diverso, nesta introdução e difusão do esporte em nosso país.

Apesar da simplicidade das regras deste futebol que se joga caminhando, era preciso refletir sobre envelhecimento ativo, contextos sociais, perspectiva da contribuição do esporte para a saúde em um âmbito não apenas competitivo, mas sim de participação social. Um esporte para a vida.

Desse olhar, nasce a organização da sociedade civil, Walking Football Brasil, que contou com o apoio de um dos maiores escritórios de advocacia do país, o Machado Meyer Advogados, que tornou-se o responsável por nossa constituição jurídica.

Diante desse papel social, organizamos o esporte em dois eixos e aprofundamos uma metodologia para o desenvolvimento formativo de profissionais de educação física e estruturação de núcleos de prática de walking football da WFB.

De 2018 para cá, evoluímos na construção e difusão desse conhecimento. Já impactamos diretamente mais de 2 mil pessoas com a prática de walking football e nossos projetos voltados ao conhecimento ao longo da vida.

Hoje mantemos diretamente, com recursos da WFB ou de projetos incentivados, 03 núcleos em São Paulo, 02 em Itapevi, 01 em Guarulhos, 01 em Cajamar, 01 em Jundiaí (que funcionam como Centros de Treinamento e Evolução Metodológica), além de parcerias para difusão no Espírito Santo, Rio Grande do Sul, Minas Gerais e Santa Catarina.

Em 2024, lançamos nosso programa de formação de profissionais de educação física em todo o país, atendendo às regiões brasileiras para a difusão do esporte.

Conectamos universidades, como a Unicamp, para a produção de pesquisa científica e criamos a nossa editora WFB para produção de relatos de experiência.

# NOSSA ORGANIZAÇÃO

O esporte

## O QUE É WALKING FOOTBALL

Futebol caminhando: Uma variante do futebol convencional - que se joga andando - e que nasceu na Inglaterra e é representado no país pela Walking Football Brasil.

A modalidade surgiu com o objetivo de integrar jogadores com mais de 60 anos, uma vez que, no futebol convencional, os riscos de lesão e fraturas são maiores, comparados à nova modalidade que tem como grande diferencial a prática do futebol caminhando, ao invés de correr.

No conjunto de regras que devem ser adotadas para a sua prática, (validadas pela Walking Football Brasil), é pensada a inclusão de jogadas e adaptações que contribuem para o menor impacto físico durante o jogo.

De forma geral, o esporte já vem sendo estudado em países europeus, como ferramenta positiva em resposta a solidão da população 60+, apoio para a diminuição de fatores que causam a depressão e pesquisas sobre os benefícios de sua prática para casos como diabetes e hipertensão.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



Equipe WFB

## NOSSO PROPÓSITO

Nascemos para cocriar soluções e experiências para uma longevidade ativa e plena, contribuindo para o bem-estar físico e emocional das pessoas 60+ de todos os gêneros e fortalecendo vínculos intergeracionais.

## VISÃO WFB

Difundir a prática do Walking Football no Brasil, levando a metodologia para as cinco regiões do Brasil, mobilizando e integrando diferentes atores sociais para o desenvolvimento e transformação social de seus participantes.

Contribuir para a longevidade ativa de pessoas idosas no Brasil, fortalecendo a pesquisa acerca do esporte, saúde e qualidade de vida, proporcionando estudos que se tornem referência global sobre o tema.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



# NOSSA HISTÓRIA



Até 2018, mergulhamos em entender a heterogeneidade da população madura brasileira e assim implementar a modalidade walking football em sinergia com a federação internacional do esporte. O ano de 2019 marca nossa constituição jurídica, com o apoio de responsabilidade social do Machado Meyer Advogados e partir daí, evoluímos .

**2018 À 2020**

## Fortalecimento da base da OSC

Estudos aprofundados sobre o esporte e envelhecimento ativo, desenvolvimento de ações, construção metodológica.

**2021**

## Projetos incentivados

Elaboração de projetos e busca de captação de recursos para o desenvolvimentos de novos núcleos WFB.

**2022**

## Implantação projetos via Lei de Incentivo

Recursos captados e fortalecimento de projetos, tendo parceiros como Ambev e Dexco (Núcleos Cajamar e Jundiaí), conquistas de prêmios.

**2023 E  
2024**

## Crescimento nas cinco regiões do país

Novos núcleos e apoio de novos parceiros, como Itaú, Pfizer, HP, Instituto Center Norte, Machado Meyer Advogados (Núcleo São Paulo), Arteris, Machado Meyer Advogados, Bayer (Núcleo Guarulhos), BTG Pactual, B3, Mercado Livre, Too Seguros, Centauro, Engie, Machado Meyer Advogados, Pfizer, OCQ Química, Manserv, Instituto de Longevidade MAG Seguros (Itapevi). Convocatória de Formação de Profissionais de Educação Física nas cinco regiões do Brasil.

WFB se torna a Melhor ONG de Esporte do Brasil, pelo Prêmio Melhores ONGS

**2025**

## World Nations Cup

Preparação para levar delegações brasileiras à World Nations Cup na Espanha. Crescimento para 47 cidades brasileiras.

# NOSSOS PRÊMIOS

Walking Football Brasil (WFB), venceu no dia 23 de novembro de 2024, como a **Melhor Organização Social na categoria Esporte**, durante a cerimônia do Prêmio Melhores Ongs do ano de 2024.

O prêmio é uma importante referência para organizações brasileiras e reconhece as ONGs a partir de critérios rigorosos de análise, junto a uma banca de importantes especialistas da área de impacto social, acadêmicos e jornalistas do país. As organizações são reconhecidas a partir de critérios que avaliam as suas boas práticas e, de acordo com o portal do Prêmio Melhores ONGs, as 100 escolhidas em 2024 foram as que mais se destacaram pela sua excelência em: gestão, governança, sustentabilidade financeira e transparência.



A Walking Football Brasil conquistou o prêmio como uma das 100 Melhores, além de ser considerada a melhor do país na categoria Esporte.

A premiação é conduzida pela Certificadora Social em parceria com o VOA Ambev, com apoio do Mercado Livre e da Doare.

O Brasil conta com mais de 870 mil organizações, de acordo com o IPEA e para Ricardo Leme, presidente da Walking Football Brasil, estar entre as premiadas é uma experiência incrível que reconhece o trabalho dedicado ao impacto social na vida das pessoas idosas, que hoje representam 32 milhões de brasileiras e brasileiros e fortalece sua visibilidade para a causa do esporte e longevidade ativa.



Ricardo Leme, presidente da WFB durante evento da premiação.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

# NOSSOS PRÊMIOS

Walking Football Brasil (WFB), recebeu o Selo Municipal de Direitos Humanos e Diversidade, concedido pela Prefeitura Municipal de São Paulo, na categoria Pessoas Idosas consecutivamente em: 2020, 2021, 2022 e 2023.

O Selo é o reconhecimento das iniciativas e práticas de inclusão e diversidade nas organizações públicas, privadas e do terceiro setor, promovido pela Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMDHC).

Ricardo Leme, presidente e um dos fundadores da organização, foi finalista na categoria Terceiro Setor, no Prêmio RP do Ano de 2023, como um dos Relações Públicas premiados nesta categoria. Criado em 2019 pelo Conrerp 2ª Região – PR e SP, e regulado pela Portaria 20/2022, o Prêmio Profissional de Relações Públicas do Ano reconhece e homenageia profissionais aclamados pela sociedade por suas atuações, com base na excelência técnica e princípios éticos da profissão.



Em 2024, pelo Favikon Awards, Ricardo Leme foi considerado Top #3 Influencers na categoria Football Fans & Creators do LinkedIn Brazil e #Top 15 no mundo.



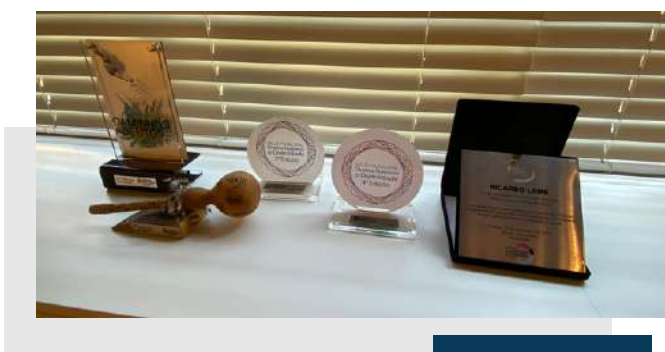
Favikon Awards  
Top 50 Creators

Football Fans &  
Creators LinkedIn

- Top #3 Brazil
- Top#15 World



Time de fundadores durante evento da premiação do Selo de Direitos Humanos e Diversidade.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



**Ação  
Intergeracional**

Sensibilização  
com alunos de  
uma escola  
pública de  
Itapevi

# NOSSA ATUAÇÃO

Walking Football Brasil é a organização responsável por introduzir oficialmente a modalidade no país e atua sobre 03 frentes:

- 01. Esporte oficial e de participação:** Promover a modalidade de acordo com os parâmetros internacionais de walking football, coordenando a estrutura e desenvolvimento do esporte no Brasil de forma oficial, formando e certificando profissionais na metodologia, além de atuar para a democratização da prática, inclusive, de lazer e participação para a promoção do bem-estar e qualidade de vida das pessoas maduras, formando uma Rede WFB de organizações.
- 02. Projetos socioeducativos, culturais e de Conhecimento ao Longo da Vida:** Desenvolvimento de projetos socioeducativos e socioculturais, que promovam impacto positivo na vida das pessoas, em linha com os pilares da longevidade ativa, com ênfase para o conhecimento ao longo da vida e as agendas globais, como Objetivos do Desenvolvimento Sustentável e Agenda do Envelhecimento da OMS.
- 03. Pesquisa:** Fortalecer a pesquisa acerca do esporte, saúde e longevidade, junto às universidades, institutos, órgãos, OSCs, movimentos entre outros grupos de fomento à pesquisa.



# NOSSOS NÚMEROS



**2K**  
participantes



**12**  
núcleos  
WFB

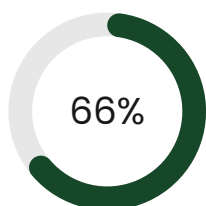
**08**  
cidades

**04**  
universidades  
parceiras

A WFB leva o projeto para diversos Núcleos de Convivência da Pessoa Idosa e outros espaços dedicados à Longevidade Ativa. Promove o futebol caminhando, bem como ações intergeracionais, eventos, ações de voluntariado, em cidades como São Paulo, Guarulhos, Cajamar, Jundiaí, Itapevi, além de estados como Espírito Santo, Santa Catarina, Rio Grande do Sul.

Em 2025, a ampliação com formação dedicada aos profissionais de educação física pelo país, levará para 47 cidades das cinco regiões do país.

Por meio de novos projetos, também deve fortalecer seus Centros de Treinamento e áreas de pesquisa.



## Mulheres 60+

Praticando o esporte nos diversos núcleos WFB. Vale lembrar que elas estiveram proibidas por lei de jogar, até 1979.







METODOLOGIA WFB  
MÉTODO ALIADO AO  
CONTEXTO 60+



# NOSSA METODOLOGIA

Em um país com mais de 32 milhões de brasileiras e brasileiros 60+, é fundamental promover uma metodologia que compreenda os desafios e oportunidades do envelhecimento humano.

Desenvolvemos uma metodologia transversal que considera a heterogeneidade das pessoas 60+ e toma como uma das principais referências o marco do Envelhecimento Ativo da OMS.

Com olhar multi e interdisciplinar, o método consiste em quatro passos fundamentais, que valorizam as características individuais da população 60+ participante, partindo de escuta ativa, diálogo e análise de contexto dos participantes e, conseqüentemente, a promoção de atividades de walking football com o olhar inclusivo.

## **01. CONTEXTO E DIÁLOGO**

Levantamento de dados, diálogo social, pesquisa e análise de contextos diversos que impactam diretamente na execução do projeto e contribuição direta para o desenvolvimento em linha com o esporte inclusivo, envelhecimento ativo e bem-estar.

## **02. FORMAÇÃO INTEGRADORA**

Introdução à metodologia Walking Football Brasil para o desenvolvimento das atividades socioesportivas, socioeducativas e socioculturais, sempre em sinergia com a transversalidade de temas que contribuam para o envelhecimento ativo.

## **03. PASSO A PASSO**

O conteúdo formativo adotado nos mais altos padrões de qualidade, quando ligado ao esporte, deve estar alinhado às práticas internacionais e em sinergia com o contexto brasileiro e o perfil socioemocional de seus participantes.

## **04. ANÁLISE DE RESULTADOS**

Relatório sistematizado do projeto em todas as suas fases, com o intuito de promover uma avaliação contínua de resultados e a análise evolutiva do projeto interdisciplinarmente, assim como os protocolos e instrumentos de avaliação física e de bem-estar 60+.



# NOSSAS REFERÊNCIAS



Estamos orientados pela agenda do Envelhecimento Ativo, a principal referência da política de envelhecimento, recomendada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) em seu respectivo documento Marco Político do Envelhecimento Ativo, concebido e publicado durante a gestão do Dr. Alexandre Kalache que dirigiu o Departamento de Envelhecimento e Curso de Vida da OMS.

Neste documento, são definidos como pilares do Envelhecimento Ativo:

- Saúde
- Aprendizagem ao Longo da Vida
- Participação Social (o Direito à Participação)
- Segurança/proteção

Ao compreendermos o esporte 60+ como preditor de saúde, fortalecemos o olhar transversal para estes pilares, como forma de integrar uma estratégia que promova uma longevidade ativa e plena, compreendendo os diferentes contextos sociais do envelhecimento.



Dr. Alexandre Kalache, atualmente presidente do Centro Internacional de Longevidade Brasil (International Longevity Centre Brazil – ILC-BR), gravou aula magna para a formação de profissionais de educação física da Walking Football Brasil.

Na foto ao lado, Ricardo Leme, presidente da Walking Football Brasil, ao lado do Super Zé (Zé Maria da Seleção Brasileira de 70 e 74) e Dr. Alexandre Kalache, no estande da WFB na Longevidade Expo + Fórum em 2023.

## AÇÕES ESTRATÉGICAS

formação de uma geração de profissionais de educação física com o olhar acentuado para o envelhecimento ativo e as práticas que compreendam as especificidades 60+.

# NOSSAS REFERÊNCIAS



Apresentada pela Assembleia Geral das Nações Unidas em dezembro de 2020, a Década do Envelhecimento Saudável é uma estratégia para uma sociedade construída para todas as idades.

A iniciativa global se baseia em estratégias conectadas que reúnem esforços da sociedade civil, governos, academia, meios de comunicação, setor privado, agências internacionais e diversos atores sociais que reflitam sobre a melhoria da vida das pessoas idosas, suas famílias e comunidades.



imagem do site da OMS

Como parte desta ação integrada, estamos conectados aos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável da ONU.

Conforme evidenciado no portal das Nações Unidas Brasil, “os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável são um apelo global à ação para acabar com a pobreza, proteger o meio ambiente e o clima e garantir que as pessoas, em todos os lugares, possam desfrutar de paz e de prosperidade. Estes são os objetivos para os quais as Nações Unidas estão contribuindo a fim de que possamos atingir a Agenda 2030 no Brasil.”

A WFB considera as seguintes ODS em sua estratégia:



<sup>1</sup> portal da Organização Pan-Americana da Saúde - OMS: <https://www.paho.org/pt/decada-do-envelhecimento-saudavel-nas-americas-2021-2030>

<sup>2</sup> portal das Nações Unidas Brasil: <https://brasil.un.org/pt-br/sdgs>



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

**NÚCLEOS WFB  
CENTROS DE  
TREINAMENTO**

PÁGINA  
**20**

# NOSSOS NÚCLEOS



## CENTROS DE TREINAMENTO DA MODALIDADE

O desenvolvimento de Núcleos da Modalidade Walking Football pela WFB é um dos grandes pilares para o fortalecimento de pesquisa e formação, além de introduzir a perspectiva inclusiva do Esporte para a Vida, esporte este dedicado à participação ativa das pessoas idosas, considerando os diferentes contextos e heterogeneidade.

Atualmente, a Walking Football Brasil mantém núcleos em diversos municípios do estado de São Paulo, além de parcerias para a introdução do esporte em outros estados brasileiros.

Em geral, esses núcleos mantêm uma dinâmica de aulas regulares da modalidade, seguindo a metodologia da WFB, contemplando equipe multidisciplinar para o acompanhamento das atividades. Para as aulas de futebol, é mantido um time de profissionais de educação física devidamente registrados no conselho de classe da profissão, e para as ações complementares de Conhecimento ao Longo da Vida, participam especialistas em Gerontologia, Psicologia, Profissionais de Arte Educação, entre outros.

Neste relatório, demonstraremos um pouco das ações realizadas nos diversos núcleos.

Atuar nestes espaços não seria possível se não houvesse uma estratégia focada no fortalecimento institucional da organização, que em seus anos iniciais compreendeu a importância do Fomento ao Esporte Nacional e as diversas estratégias de políticas públicas de projetos voltados às pessoas idosas. Não há como falar de esporte para uma longevidade ativa, sem valorizar as políticas do esporte, sociais e de inclusão das pessoas 60+.

Ressaltamos que grande parte dessa difusão e fortalecimento da WFB se deu a partir da Lei de Incentivo do Esporte Federal, importante ferramenta do Ministério do Esporte para fomentar o esporte no país, como o esporte de participação, o qual a WFB se propõe a realizar via essa fonte de desenvolvimento da organização.

Fomentar o esporte é contribuir diretamente para uma transformação social positiva e esse é o caminho que perseguimos continuamente.



WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL



**Núcleo Liga  
Solidária**

Dona Maria Lapa,  
participante das  
atividades na Liga  
Solidária.

# NÚCLEO SÃO PAULO



## WALKING FOOTBALL NAS DIVERSAS REGIÕES DA CIDADE DE SÃO PAULO

A Walking Football Brasil compreendeu a importância de fortalecer a prática em diversas localidades na cidade de São Paulo.

Entre 2023 e 2024, o projeto passou a ser desenvolvido em três espaços parceiros com equipe dedicada ao desenvolvimento da prática semanal do esporte para mulheres e homens 60+, que são impactados positivamente, melhorando suas condições físicas e emocionais, por meio da modalidade.

Os espaços atuais são:

- Liga Solidária (região Oeste de SP);
- Ong Colmeia (região Central da cidade);
- Centro de Referência da Pessoa Idosa da Zona Norte (CRI Norte - Região Norte SP)

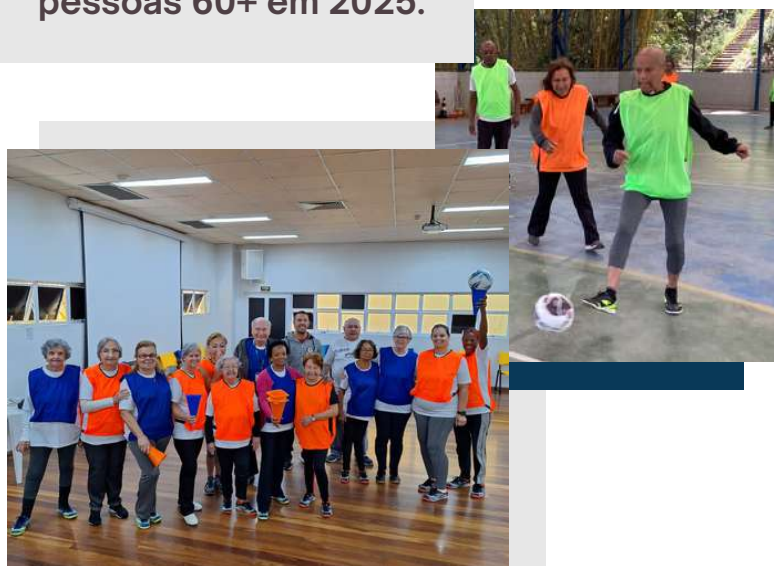
O Núcleo SP foi viabilizado pela Lei de Incentivo ao Esporte Federal e teve como patrocinadores as empresas: HP Simpress, Instituto Center Norte, Itaú, Machado Meyer e Pfizer no ano de 2024.

Em 2025, o projeto terá continuidade, incluindo o território de Guarulhos, tb via Lei do Esporte Federal, com os patrocinadores: Itaú e Machado Meyer Advogados.



**Mais de 130 pessoas participaram diretamente no Núcleo SP em 2024 e expectativa de 250 pessoas 60+ em 2025.**

Nas fotos: Pessoas Idosas do Núcleo SP nas atividades de Walking Football pela WFB



# NÚCLEO SÃO PAULO



## NÚCLEO LIGA SOLIDÁRIA

Por meio da parceria com a organização centenária - Liga Solidária, localizada no Educandário Dom Duarte na região Oeste da cidade de São Paulo, pessoas idosas de todos os gêneros, tendo as mulheres como maioria, são integradas por meio do esporte a uma vida ativa e saudável, com práticas contínuas desse futebol adaptado às especificidades 60+, com a equipe multidisciplinar da WFB em aulas regulares ao longo da semana, contribuindo efetivamente para esse bem-estar e conseqüentemente a uma longevidade ativa. Em 2025 o projeto amplia para a unidade Casulo da Liga Solidária.



peças 60+ em atividades da WFB na Liga Solidária

**Simone Santos**  
Coordenação Liga Solidária



Walking Fotball Brasil faz com que os idosos tragam recordações e momentos incríveis da infância, além disso a atividade contribui fisicamente, cognitivamente e proporciona também o aumento da autoestima e a socialização entre eles. Todas essas qualidades complementam de forma positiva com tudo o que o NCI - Núcleo de Convivência de Idosos - Liga Solidária acredita!



# NÚCLEO SÃO PAULO

## NÚCLEO COLMEIA

Marisa Donatiello  
Coordenação da Ong Colmeia



Tem sido um prazer assistir a evolução do projeto walking football aqui na Colmeia e observar o efeito nos participantes, com a energia nas “alturas”. O projeto contribui enormemente com a qualidade de vida das pessoas, numa ação que contempla o trabalho corporal (físico) a alegria (emocional) e a convivência entre eles (social).

Integrante da Rede de Núcleos WFB na cidade de São Paulo, a ONG Colmeia fica localizada na região central da cidade de São Paulo e lá é desenvolvida a prática da modalidade junto a pessoas 60+.

Além do cotidiano das aulas, com a metodologia da Walking Football Brasil, diversas ações de integração, participação e de conscientização sobre temas como envelhecimento e saúde são abordadas.

Em 2023 e 2024 as pessoas idosas se integraram em ações de voluntariado, visitas culturais, participação nos Jogos da Pessoa Idosa da cidade de São Paulo, entre outros eventos.



# NÚCLEO SÃO PAULO



## NÚCLEO CRI NORTE

O Centro de Referência do Idoso da Zona Norte de São Paulo (CRI Norte) também é um dos espaços integrados à Rede WFB.

As aulas de walking football e as diversas ações de bem-estar e qualidade de vida ali promovidas contribuem para um processo de envelhecimento ativo.



peças 60+ em aulas da modalidade



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**





**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



**Núcleo  
Cajamar**

Ginásio  
Municipal do  
Polvilho

# NÚCLEO CAJAMAR



Cajamar integra a Rede de Núcleos WFB - Cajamar e Jundiaí. Em 2023 o projeto foi viabilizado por meio da Lei de Incentivo ao Esporte Federal, tendo como patrocinadores as empresas Dexco e Ambev.

Em Cajamar, o projeto contou com o apoio da Secretaria de Esportes e Cultura do município, no uso do equipamento público, conhecido como Ginásio do Polvilho.

O processo de mobilização de pessoas idosas para as atividades ofertadas pela Walking Football Brasil contou com o apoio da Secretaria de Assistência Social do município, por meio do Núcleo de Convivência da Pessoa Idosa, equipamento público voltado ao bem-estar 60+.

O público 60+ deste projeto se integrou em diversas agendas do esporte, contribuindo para a participação ativa e saudável das pessoas.



# NÚCLEO CAJAMAR



Em 2024 o projeto de Cajamar, foi viabilizado com recursos institucionais da Walking Football Brasil. Já em 2025 o projeto teve aprovação via Fundo da Pessoa Idosa (no segundo semestre de 2024), com captação de recursos realizada com os incentivadores Mercado Livre e Machado Meyer Advogados e deverá impactar até 300 pessoas 60+ no município.

As mulheres representam a maioria de participantes do projeto. No entanto, as atividades são desenvolvidas de forma mista, respeitando a heterogeneidade das pessoas idosas.

Nas fotos ao lado, aulas da modalidade, atividades intergeracionais.



# NÚCLEO CAJAMAR



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



Pessoas idosas do núcleo  
Cajamar em atividades  
desenvolvidas pelo projeto



Em Cajamar as  
atividades são  
integradas com  
pessoas idosas  
do Núcleo de  
Convivência da  
Pessoa Idosa.





**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



**Núcleo  
Jundiaí**

Centro Esportivo  
Avelino Nilo de  
Macedo



# NÚCLEO JUNDIAÍ



Em 2023, o núcleo da cidade de Jundiaí integrou o projeto como parte do Centro de Treinamento da modalidade, via Lei de Incentivo ao Esporte Federal e com o apoio da Secretaria de Esportes do município, no uso do equipamento público no Complexo Educacional e Esportivo: Nilo Avelino Macedo no bairro Jardim Esplanada. Neste período o projeto teve como patrocinadores, a Ambev e Dexco.

Em 2024 o projeto passou a ser viabilizado no município, com recursos institucionais da Walking Football Brasil. A equipe multidisciplinar da Walking Football Brasil se mantém ativa nesta jornada de desenvolvimento do esporte 60+ no território.



# NÚCLEO JUNDIAÍ



Para aproximar os familiares das pessoas idosas do projeto, realizou-se uma série de encontros para a prática da modalidade em ambiente de *coopetição*.



Nas fotos, momentos intergeracionais e momentos das aulas de esporte com a equipe WFB.



# NÚCLEO JUNDIAÍ



## AÇÃO INTEGRADA COM FUNCIONÁRIOS DA ÁREA DA SAÚDE PÚBLICA NO NÚCLEO JUNDIAÍ

Atuando de forma multidisciplinar a Walking Football Brasil, convidou a equipe da UBS Esplanada da cidade de Jundiaí para conhecer as aulas de walking football em uma ação empática sobre a prática de futebol adaptada 60+.





**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



**Núcleo  
Guarulhos**  
CCI Gopouva

# NÚCLEO GUARULHOS



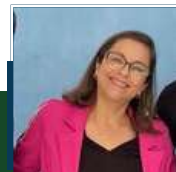
Em 2023 e 2024, um dos novos núcleos da modalidade se estabeleceu na cidade de Guarulhos, 2º maior município paulista.

O projeto viabilizado por meio da Lei de Incentivo ao Esporte Federal, contou com os patrocinadores: Arteris Rodovias, Bayer e Machado Meyer Advogados. O projeto acontece no Centro de Convivência da Pessoa Idosa - Gopoúva, equipamento público da Secretaria de Desenvolvimento e Assistência Social do município.

Em 2025 o núcleo passará a integrar o novo ciclo da Walking Football Brasil, território Estado de SP, via Lei de Incentivo ao Esporte Federal, com os patrocinadores Itaú e Machado Meyer Advogados.



# NÚCLEO GUARULHOS



**Fabiana Silva**  
Coordenação CCI Gopoúva

A Walking Football para os alunos do CCI Gopouva é realmente uma inovação incrível, pois permite a inclusão de todos, independentemente de suas habilidades. É maravilhoso ver uma modalidade tão popular como o futebol sendo adaptada para atender a diversas pessoas, proporcionando não apenas a prática esportiva, mas também integração e diversão para todos os participantes.

Essa parceria é, sem dúvida, um grande acréscimo ao programa de atividades do CCI Gopouva, trazendo benefícios físicos, emocionais e sociais para os alunos. Iniciativas como essa são essenciais para promover a igualdade e a diversidade, além de estimular o trabalho em equipe e o respeito mútuo. Que essa parceria continue crescendo e inspirando outras ações inclusivas na comunidade.



na foto de 2024 ao lado: Ricardo Leme, Fabiana Silva e Thiago Culhari - gerente de responsabilidade social da Arteris em ação do projeto.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**





**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



**Núcleo  
Itapevi**

Centro de  
Convivência da  
Pessoa Idosa



# NÚCLEO ITAPEVI



O município de Itapevi fica localizado na região metropolitana da cidade de São Paulo e ali realizamos desde 2023 o projeto integrado da modalidade Walking Football + Atividades de Conhecimento ao Longo da Vida, assim como ações de inclusão digital e empoderamento financeiro 60+, chamado Geração 6.0, além de ações voltadas a um grupo de reabilitação física por meio da modalidade Walking Football.

O projeto é desenvolvido no território por meio do Fundo da Pessoa Idosa ligado à Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania do Município.

O projeto em 2023 contou com incentivadores como: Engie, Centauro, Machado Meyer Advogados, Mercado Livre. Em 2024 se manteve com atendimento para até 500 pessoas idosas no município, com novos parceiros incentivadores, como: B3, BTG Pactual, Too Seguros, Machado Meyer Advogados, Mercado Livre, Manserv, Pfizer, Instituto de Longevidade MAG e OCQ Química. Em 2024, foi possível trazer melhorias de infraestrutura, como cobertura da quadra de esportes, piso adequado e sala de inclusão digital e realidade virtual.

Em 2025, além dos incentivadores existentes, chega para apoiar o projeto, o Banco Mercantil.



# NÚCLEO ITAPEVI



nas fotos alunas e alunos 60+ da modalidade de futebol, integrados às atividades da WFB no Centro de Convivência da Pessoa Idosa da cidade.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

# NÚCLEO ITAPEVI



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



Núcleo Itapevi cerca de 500 participantes nas atividades do projeto.



# NÚCLEO ITAPEVI



## MELHORIAS DE INFRAESTRUTURA

Em novembro de 2024 a infraestrutura da quadra poliesportiva e do Espaço Multifuncional Geração 6.0 e Bem-Estar 60+, localizados no Centro de Convivência da Pessoa Idosa (CCI), foram finalizadas. Fruto da parceria com o Walking Football Brasil, a nova quadra recebeu melhorias como cobertura, piso de polipropileno demarcado e iluminação, proporcionando mais segurança e conforto para a prática esportiva.

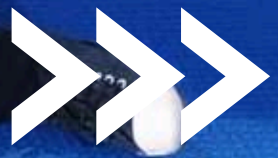




WALKING FOOTBALL

WALKING FOOTBALL BRASIL

WALKING FOOTBALL BRASIL





**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



## **NÚCLEOS PARCEIROS REDE INTEGRADA À WFB**

PÁGINA  
**46**

# NÚCLEO SERRA - ESPÍRITO SANTO

O município de Serra no Espírito Santo foi pioneiro no estado a integrar a Rede WFB. Para a difusão do esporte junto ao Programa de Orientação ao Exercício Físico Jacaraípe - Proef, a professora Aline Souza, responsável pelo Núcleo Serra-ES, integrou a formação na metodologia Walking Football pela WFB, junto a um grupo de pesquisadores da Universidade Federal do Espírito Santo.

**Atividades completaram 1 ano no mês de junho.**



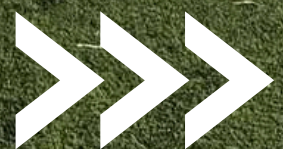
## NÚCLEO SERRA - ESPÍRITO SANTO



Atualmente, o núcleo completou um ano e vem desenvolvendo o esporte de forma oficial com metodologia da WFB, com turmas regulares em aulas que acontecem nas terças e quintas-feiras na Serra.

O professor e pesquisador da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes), Rodrigo Luiz Vancini, e estudantes de mestrado e doutorado são responsáveis pela pesquisa com alunos do Proef que praticam Walking Football, uma parceria com o núcleo no Espírito Santo da Walking Football Brasil (WFB).







**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

viver é um  
espêtáculo



18ª CONVENÇÃO  
MATURIDADE  
ATIVA SESC



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

Apoio  
PREFEITURA DE  
TORRES

Patrocinio  
FARMACIAS  
São João

Boehringer  
Ingelheim

Realização  
Fecomércio RS - Sindicato das Indústrias de Alimentos e Bebidas - SESC - SENAC

**SESC  
RS**

Programa  
Maturidade Ativa

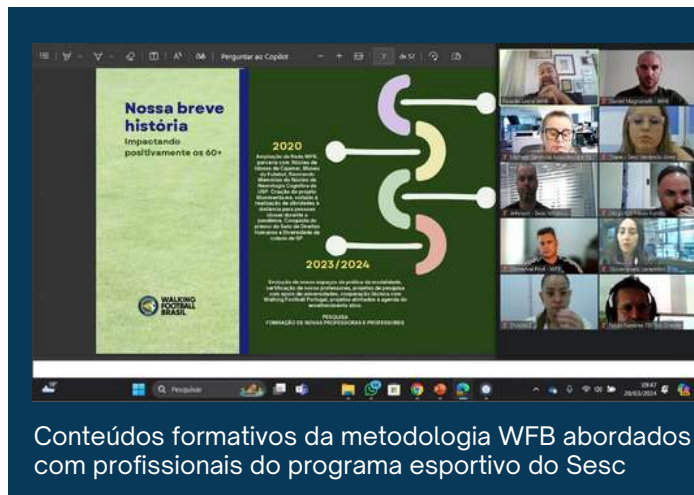
# RIO GRANDE DO SUL

## SESC MATURIDADE ATIVA

O Sesc do Rio Grande do Sul, por meio do programa Maturidade Ativa, vem se organizando para promover as atividades da modalidade nas diversas unidades do Sesc neste território.

A Walking Football Brasil vem desempenhando o papel de fortalecimento formativo junto aos profissionais de educação física em parceria com o Sesc e apoio na difusão do esporte.

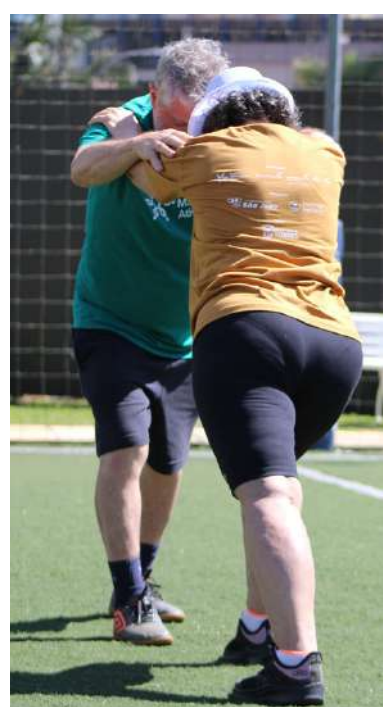
Em 2023, a equipe WFB esteve na Convenção do programa Maturidade Ativa no Sesc Torres.



Conteúdos formativos da metodologia WFB abordados com profissionais do programa esportivo do Sesc



# EQUIPE WFB EM AÇÃO NA 18ª CONVENÇÃO MATURIDADE ATIVA EM TORRES



Equipe da Walking Football Brasil com equipe do Sesc Maturidade Ativa durante a Longevidade Expo + Fórum 2023 no estande da WFB.

no centro da foto: Michele Silveira - coordenadora do Maturidade Ativa e Ricardo Leme - presidente da WFB.

acima as fotos das ações da 18ª Convenção Maturidade Ativa com equipe da WFB e pessoas idosas do SESC.





**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

**CONHECIMENTO AO  
LONGO DA VIDA  
GERAÇÃO 6.0 E CONTEÚDOS  
DE BEM-ESTAR 60+**

# CONHECIMENTO AO LONGO DA VIDA

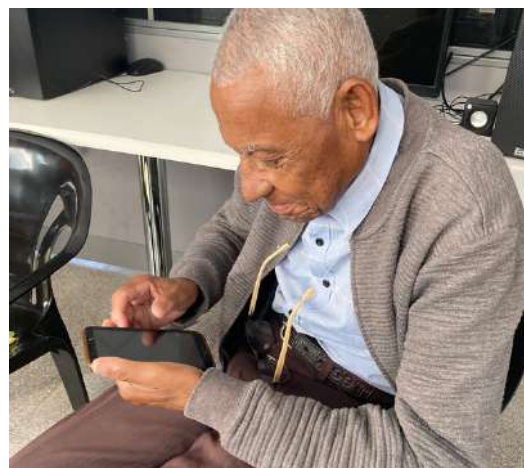


## ATIVIDADES DE BEM-ESTAR

Um dos pilares do Envelhecimento Ativo é Conhecimento ao Longo da Vida e a Walking Football atua para levar conteúdos complementares de conhecimento, ampliando o protagonismo 60+ a partir de ações contra o idadismo, fortalecendo os direitos 60+, além de um programa voltado à inclusão digital e empoderamento financeiro das pessoas 60+.

## GERAÇÃO 6.0 ITAPEVI

Com atividades regulares voltadas para o fortalecimento de competências usuais das tecnologias e novas tecnologias, o Geração 6.0 leva para até 200 pessoas 60+ em aulas de inclusão digital e abordagem dedicada ao empoderamento e longevidade financeira, contribuindo para que pessoas 60+ não sejam afetadas pela violência patrimonial e estejam incluídas neste cenário contemporâneo.



Palestra com Fábio Otta da IsGame - aplicativos de jogos digitais voltados para pessoas 60+, contribuindo com o desenvolvimento cognitivo.



# CONHECIMENTO AO LONGO DA VIDA



## NOVA SALA GERAÇÃO 6.0 ITAPEVI

Em novembro de 2024, o Espaço Geração 6.0 de Itapevi, teve processo de melhorias para ampliar as atividades oferecidas, incluindo letramento digital, interação cognitiva e oficinas de vídeo com tecnologias de ponta, como a realidade aumentada.

O espaço multidisciplinar promove atividades focadas no conhecimento digital em sinergia com os pilares do Envelhecimento Ativo. A sala conta com novos equipamentos, como óculos de realidade virtual, e outros recursos inovadores que tornam as aulas mais dinâmicas e interativas, oferecendo uma experiência enriquecedora aos alunos.

Pessoas 60+ de Itapevi, do Geração 6.0 em apresentação das ferramentas de Realidade Virtual durante as aulas no CCI Itapevi e também na Longevidade Expo + Fórum 2024, a maior feira do tema da longevidade no Brasil.





# JUNHO VIOLETA



## JUNHO VIOLETA: AÇÃO DE MÃOS DADAS EM ITAPEVI

A WFB, em conjunto com a Secretaria de Desenvolvimento Social de Itapevi e o Centro de Convivência da Pessoa Idosa do município, em referência ao Junho Violeta 2024, que promove a Semana de Prevenção e Combate à Violência da Pessoa Idosa, realizaram programação especial entre os dias 10 e 28 de junho.

A programação, denominada Ação de Mãos Dadas, contou com palestras magnas, ações de Sensibilização e Conscientização da Violência Contra a Pessoa Idosa com alunos de uma escola pública da cidade e funcionários da área de Desenvolvimento Social.

Na ocasião, Antônio Leitão, gerente institucional do Instituto de Longevidade da MAG Seguradora, uma das incentivadoras do projeto em Itapevi, abordou ao lado da equipe WFB sobre Violência Patrimonial, um dos tipos de violência existentes.



Foto acima: a partir da esquerda - Ricardo (WFB), Sheila (coordenadora CCI) e Jozi (assistente social), Elaine Freitas (secretária de Des. Social), Regina (WFB), Agda (consultora WFB), Vyvyanne (gerontóloga Liga Solidária), Márcia (consultora WFB), Antônio Leitão (gerente Instituto de Longevidade MAG), Thiago (WFB).

Mais de 140 pessoas participaram



Sensibilização realizada com Simulador do Envelhecimento.

Seu Wilson, participante do projeto, trazendo sua perspectiva do evento.



# JUNHO VIOLETA



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

## ITAPEVI

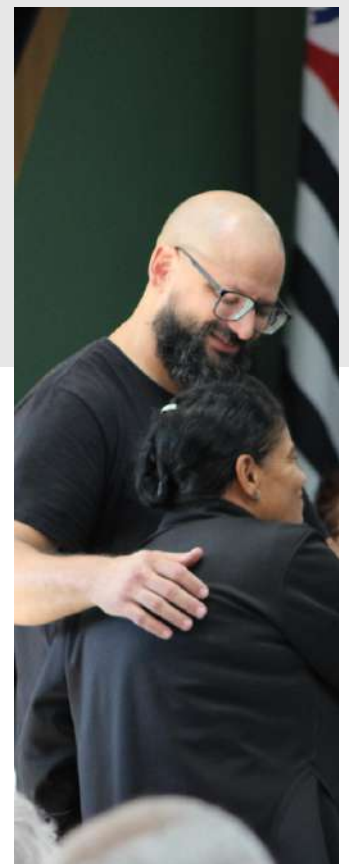
A programação contou com ações realizadas ao longo da semana, incluindo também sensibilização com professoras, professores, alunas e alunos de uma escola pública municipal, além de funcionárias e funcionários da Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania do Município.



Nas fotos:

alunas e alunos da rede pública participaram de uma ação integrada de sensibilização

à direita: equipe WFB e equipe do CCI Itapevi e acima time de Des. Social em sensibilização



# JUNHO VIOLETA ITAPEVI



**Ação de Mãos Dadas - Junho Violeta, convida:**

 <p><b>Agda Carboni</b> pedagoga, psicopedagoga e especialista em gerontologia. fundadora ATIVidade.</p>	 <p><b>Antônio Leitão</b> gerente institucional do Instituto de Longevidade, psicólogo pela UFRJ e especialista em gerontologia UERJ</p>	 <p><b>Márcia Andrade</b> arte-educadora, pedagoga, psicopedagoga e especialista em violência doméstica e em gerontologia.</p>	 <p><b>Vyvyanne Pazzini</b> gerontóloga pela USP, com pós graduação em reabilitação e neuropsicologia pela UFSCAR</p>
---	---	---	---



Plenária lotada com as pessoas 60+ em Itapevi.  
Palestrantes trazendo o tema do Combate à Violência Contra a Pessoa Idosa.



# PALESTRAS

## BEM-ESTAR 60+

### AÇÃO DE SAÚDE E BEM-ESTAR 60+

Visando integrar temas de saúde e bem-estar, as pessoas idosas recebem conteúdos com especialistas das mais diferentes áreas, ampliando os conhecimentos e fortalecendo a visão de temas preditores de saúde.

Em todos os núcleos, os temas são conectados às atividades do projeto.



Foto acima: Pessoas Idosas do Núcleo Cajamar participaram no Auditório da Câmara da palestra com o fisioterapeuta Tom Yamamoto sobre Prevenção de Quedas 60+.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

# PALESTRAS BEM-ESTAR 60+

## AÇÃO DE SAÚDE E BEM-ESTAR 60+

**+ 1K** impactadas pelas ações de Bem-estar 60+

**+ 20** ações realizadas



Foto acima: Pessoas Idosas das atividades da Walking Football Brasil durante a Longevidade Expo, nos debates sobre saúde, bem-estar e longevidade ativa.

Palestra de bem-estar 60+ no Núcleo Cri Norte

A Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia do DF, por intermédio do Dr. Antonio Nóbrega, trouxe em outubro de 2024, conteúdos importantes para conscientização sobre bem-estar emocional e os riscos dos jogos eletrônicos e bets.





**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

**INDICADORES  
AVALIAÇÕES  
DESENVOLVIDAS COM  
GRUPOS FOCAIS**

PÁGINA  
**62**

# METODOLOGIA AVALIAÇÕES



## GRUPOS FOCAIS AVALIADOS

A Walking Football Brasil definiu 2 grupos focais distintos para seu processo de avaliação e indicadores acompanhados ao longo do ano.

Grupo 1: Pessoas idosas das cidades de Cajamar e Jundiá

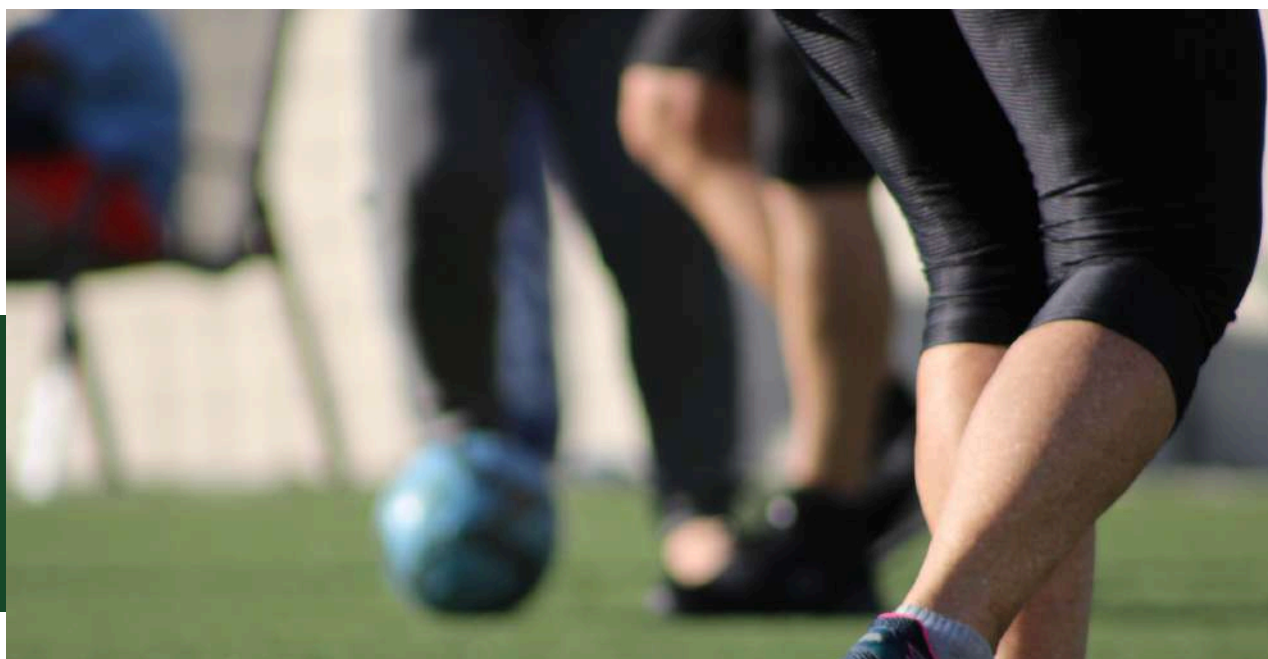
Grupo 2: Pessoas idosas da cidade de Itapevi

No entanto, as avaliações nos demais núcleos da modalidade estão em andamento, como São Paulo e Guarulhos, mas estas, por sua vez, serão consolidadas no final de 2024 e com resultados apresentados em futuro relatório.

A seguir demonstramos a metodologia utilizada, bem como seus resultados apresentados.

Para a demonstração aqui apresentada, partimos de análises, destacadas abaixo:

- Avaliação de Capacidade Funcional (modelo AAPERDH);
- Questionário de Auto percepção de Satisfação de Bem-estar Físico e Emocional;
- Questionário de Avaliação de Satisfação com os Professores e Equipe WFB;
- Questionário com metodologia NPS - Net Promoter Score



# METODOLOGIA AVALIAÇÕES



## METODOLOGIA UTILIZADA PARA AVALIAÇÃO DE CAPACIDADE FUNCIONAL

Em 2023 a WFB utilizou e vem utilizando em 2024 a Avaliação de Capacidade Funcional por meio do protocolo AAHPERD, desenvolvido pela American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance.

É considerada a mais antiga bateria de teste utilizada para avaliar a aptidão funcional dos idosos. A bateria é composta pela composição corporal (peso e altura) e pelos cinco testes motores:

- Agilidade e equilíbrio dinâmico
- Flexibilidade
- Resistência de força de membros superiores e inferiores
- Coordenação motora
- Habilidade de andar.

### Agilidade e equilíbrio dinâmico:

Capacidade que é exigida em diversas atividades cotidianas: andar desviando-se de outras pessoas e obstáculos (mesas, cadeiras, sofás), carregar objetos e deslocar-se pela casa para atender ao telefone ou campainha. Portanto, manter bons níveis de agilidade pode contribuir para qualidade de vida, bem como na prevenção de quedas, pois a recuperação do equilíbrio é conseguida com mais facilidade.

### Flexibilidade

É uma capacidade física que depende diretamente da ação das articulações, constituídas por tecidos moles, tendões, ligamentos e músculos; essas estruturas sofrem encurtamento ao longo dos anos se não forem estimuladas, diminuindo suas capacidades. Dessa forma, a flexibilidade é considerada essencial para o movimento e um importante componente da aptidão funcional, principalmente para o idoso. Sua diminuição, além de restringir a possibilidade de movimentação (andar, calçar um sapato, vestir um casaco), aumenta o risco de lesões articulares.





# METODOLOGIA AVALIAÇÕES



## METODOLOGIA UTILIZADA PARA AVALIAÇÃO DE CAPACIDADE FUNCIONAL

### **Resistência de força de membros superiores e inferiores**

Com o avanço da idade, há uma deterioração na elasticidade e estabilidade dos músculos, tendões e ligamentos; a atrofia muscular faz com que a área transversal dos músculos se torne menor e a massa muscular diminui em proporção ao peso do corpo, o que leva a uma redução da força muscular. Dessa forma, tal capacidade é um fator importante na realização de atividades comuns como levantar-se de uma cadeira, varrer o chão ou transpor objetos, pois a fraqueza muscular pode avançar ao ponto de não conseguir realizar essas ações com eficiência necessária.

### **Coordenação Motora**

O envelhecimento provoca uma diminuição da velocidade dos movimentos e uma diminuição da capacidade de combinar esses movimentos, gerando falsas reações frente a situações inesperadas, o que aumenta o risco de acidentes. Assim, há a necessidade de se manter bons níveis de coordenação que evitem o seu declínio, facilitando desta forma a realização de várias tarefas motoras relacionadas no dia a dia do idoso, possibilitando também auxiliar de forma positiva às outras capacidades físicas.

### **Resistência motora geral e habilidade de andar**

A taxa de declínio da resistência aeróbia geralmente chega a 1% ao ano (mensurada em  $Vo_{2max}$ ). Há também grande diferença na taxa de declínio quando comparados idosos sedentários aos que se mantiveram fisicamente ativos, os quais mantiveram seus níveis de capacidade aeróbia ou sua taxa de declínio foi menos acentuada. Por outro lado, quando idosos sedentários passam a frequentar programas de atividade física, há uma melhora significativa na capacidade aeróbia, tanto dos homens quanto das mulheres.





WALKING FOOTBALL  
Lei de Incentivo ao Esporte  
BRASIL

CAJAMAR  
PREFEITURA

Lei de Incentivo ao Esporte

Lei de Incentivo ao Esporte

**Pessos Idosas**  
Núcleo Cajamar

# SÍNTESE

## AVALIAÇÃO DE CAPACIDADE FUNCIONAL



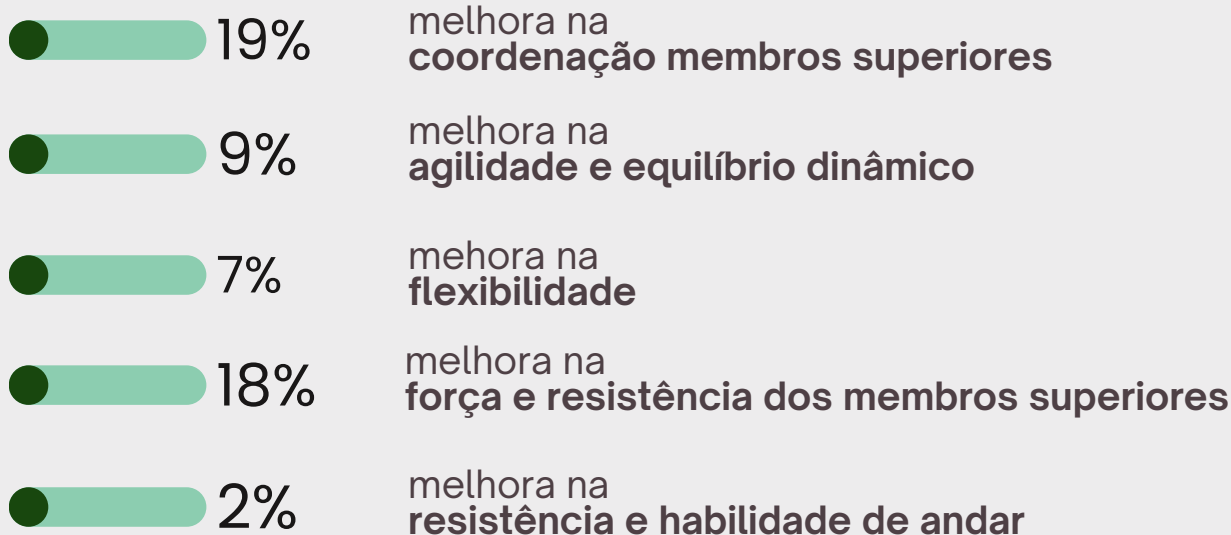
### GRUPO FOCAL ESTUDADO NO NÚCLEO CAJAMAR E JUNDIAÍ



Entre janeiro e setembro de 2023, desenvolvemos três avaliações (ciclos trimestrais) com o mesmo grupo focal composto por 75 pessoas participantes 60+ de ambos os gêneros, dos núcleos de walking football das cidades de Cajamar e de Jundiaí, para identificação da melhoria em relação a 05 aspectos voltados à capacidade funcional. Em todos os indicadores a avaliação se mostrou positiva, com índice significativo de melhora.

75 pessoas participaram de um ciclo de 03 avaliações com base na metodologia proposta pela WFB e demonstraram a melhora percentual abaixo, quando comparado à primeira avaliação realizada.

#### avaliação de capacidade funcional



o percentual de melhora refere-se a comparação inicial e após o ciclo de 03 avaliações realizadas individualmente e consolidada com base no grupo focal avaliado.





**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



**Núcleo  
Itapevi**

Aulas de walking  
football

# SÍNTESE

## AVALIAÇÃO DE CAPACIDADE FUNCIONAL



### GRUPO FOCAL DE AVALIAÇÃO DE CAPACIDADE FUNCIONAL ITAPEVI



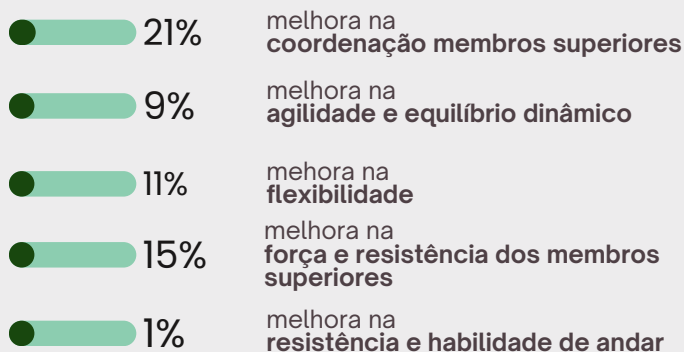
Entre março de 2023 e fevereiro de 2024, desenvolvemos três avaliações (ciclos trimestrais) com o mesmo grupo focal composto por 54 pessoas participantes 60+ de ambos os gêneros, dos núcleos de walking football, para identificação da melhoria em relação a 05 aspectos voltados à capacidade funcional. Os grupos foram divididos em:

Participação (sem mobilidade reduzida) e Reabilitação (com mobilidade reduzida).

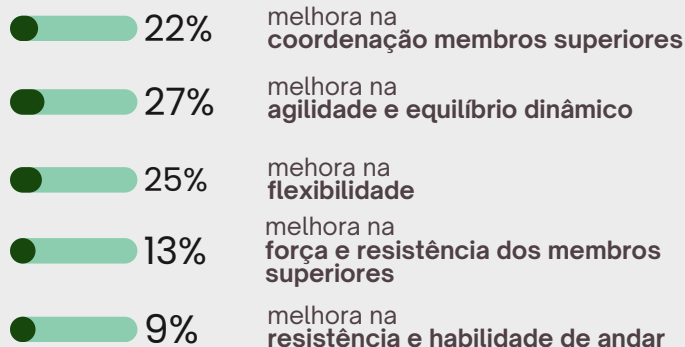
54 pessoas participaram de um ciclo de 03 avaliações com base na metodologia proposta pela WFB e demonstraram a melhora percentual abaixo, quando comparado à primeira avaliação realizada.

#### avaliação de capacidade funcional

##### grupo de participação



##### grupo de reabilitação



o percentual de melhora refere-se a comparação inicial e após o ciclo de 03 avaliações realizadas individualmente e consolidada com base no grupo focal avaliado.

##### Itapevi



apresentaram melhora em todas as capacidades acima citadas



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



# AVALIAÇÃO DE SATISFAÇÃO O QUE DIZEM OS 60+

# AVALIAÇÃO

## NPS



### METODOLOGIA NPS NET PROMOTER SCORE

Foi realizada uma pergunta utilizando a metodologia de satisfação de clientes NPS (Net Promoter Score), com o objetivo de avaliar o grau de fidelidade e compreender se nossas alunas e alunos das cidades de Cajamar, Jundiaí, São Paulo, Itapevi e Guarulhos.

“Em uma escala de 1 a 10, o quanto você indicaria a Walking Football Brasil para algum amigo ou familiar?”

Sendo: 1 o pior valor e 10 o melhor valor.”

Segundo a proposta da metodologia, os avaliadores são classificados da seguinte maneira:

**Promotores:** notas 9 e 10- enxergam o valor do serviço prestado e realmente se sentem melhores por utilizá-lo. Sempre que podem, elogiam o serviço para amigos e conhecidos.

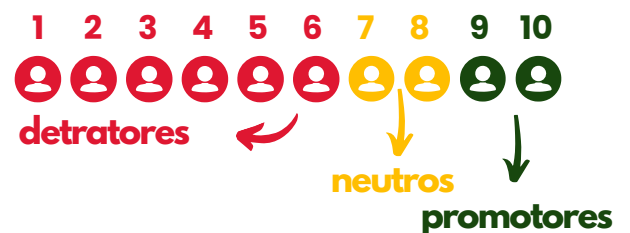
**Neutros:** notas 7 e 8- são passivamente satisfeitos, não são engajados e não se importariam de buscar outro serviço que seja mais atrativo.

**Detratores:** notas de 1 a 6- insatisfeitos com o serviço prestado e acreditam que suas vidas pioraram, de alguma maneira, desde que utilizaram o serviço. Sempre que podem, criticam o serviço para amigos e conhecidos.

## RESULTADO



### NET PROMOTER SCORE



$$\text{NPS} = \% \text{ (green icon)} - \% \text{ (red icon)}$$

Segundo a metodologia, para o cálculo do NPS desconsideram-se as avaliações passivas (notas 7 e 8), subtraindo a porcentagem de Promotores e Detratores.

O resultado varia entre -100 a 100, sendo -100 o pior e 100 o melhor dos cenários referentes ao objetivo da avaliação.

# SÍNTESE INDICADORES

## SATISFAÇÃO ALUNAS E ALUNOS 60+



299

AVALIAÇÕES  
RESPONDIDAS

### CIDADES

- São Paulo
- Guarulhos
- Itapevi
- Jundiaí
- Cajamar

## SATISFEITO OU MUITO SATISFEITO COM:

### BEM-ESTAR FÍSICO E EMOCIONAL



99,3%

### PROFESSORES

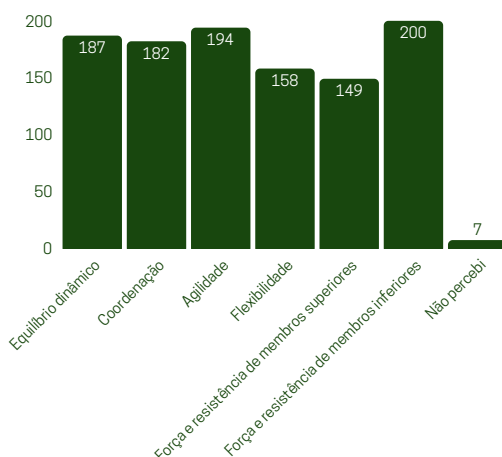


99,6%

### AUTOPERCEÇÃO GERAL DOS 60+ DOS NÚCLEOS WFB REFERENTE ÀS MELHORIAS FÍSICAS

1.070

APONTAMENTOS  
DE MELHORIAS



Consideramos a autopercepção das alunas e alunos da Walking Football Brasil e, com isso, fazer um paralelo com os dados efetivos das avaliações físicas realizadas.

Na metodologia as pessoas 60+, podem indicar mais de uma melhoria nos seguintes quesitos:

- Equilíbrio dinâmico
- Coordenação
- Agilidade
- Flexibilidade
- Força e resistência de membros superiores
- Força e resistência de membros inferiores
- Não percebi melhorias



# DEPOIMENTOS 60+



“

Muito obrigado porque vocês, professores e professoras, trazem para nós, alunos uma alegria, um entrosamento para nós, alunos. Essa atividade é mesmo espetacular. Admiro todos vocês que estão comprometidos com essa modalidade.

**Ivonete Jordelina de Souza**

“

Estou muito satisfeita porque quando venho para as aulas fico muito disposta, animada e feliz. Me sinto muito bem.

**Marli Lucia da Silva**

“

Minha maior alegria é que encontrei uma nova família. Agradeço a quem teve a iniciativa de nos dar essas oportunidades e, assim, nos tirar das filas dos hospitais e postos de saúde... enquanto isso vivemos mais ao lado da família. Obrigado.

**Jorge Caitano da Silva**

“

Gosto muito das aulas da nossa professora maravilhosa Eliane (Inclusão Digital). E gostei muito das pessoas que nos acompanharam na visita ao Museu. Tiveram o melhor respeito com nós, idosos, principalmente com os cadeirantes.

**Maria Lúcia Batista**

“

Melhorei muito depois do projeto. Me ajudou muito com a depressão.

**Dona Maria**



WALKING FOOTBALL BRASIL

# EVENTOS AÇÕES E WALKING FOOTBALL EXPERIENCE

# 2023



**LONGEVIDADE**  
EXPO + FÓRUM



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



# EVENTOS

## LONGEVIDADE EXPO + FÓRUM 2023

A Longevidade Expo+Fórum, com seu pioneirismo, reúne especialistas, academia e empresas para debater e conhecer as oportunidades e desafios da longevidade e envelhecimento no Brasil.

Em 2023, a Walking Football Brasil teve a oportunidade de levar para a feira um estande com espaços para demonstração da prática e um espaço chamado “Conversas de Arquibancada” para abordar as questões de atividade física, esporte e longevidade por meio de palestras temáticas.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

# EVENTOS

## LONGEVIDADE EXPO + FÓRUM 2023



Mais de 7 mil pessoas passaram pela Feira, que também foi retransmitida, impactando mais de 1,5 milhão de pessoas.



Na agenda de palestras no estande da WFB na feira, recebemos nomes como Zé Maria - Super Zé (ex-jogador da Copa de 70 e 74), Dr. Egídio Dórea, médico coordenador do USP 60+, Aurélio Alfieri (profissional de educação física, escritor e com mais de 2 milhões de seguidores nas redes), Cris Felipe, psicóloga e neuropsicóloga, Fabiana Sátiro (lançando o livro sobre Alzheimer).



Recebemos também Mônica Saraiva e Seba, num bate-papo sobre diversidade e futebol, Fábio Ota, fundador da ISGAME, além de outros nomes como Leila Castro - mestre em Ciências do Envelhecimento.



# LONGEVIDADE EXPO + FÓRUM



Ricardo Leme, concede entrevista para a Rede Vida de Televisão durante o evento.





WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL



**Expo  
Longevidade**  
Feira  
Longevidade  
2023

# 2024



**LONGEVIDADE**  
EXPO + FÓRUM



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**





# ARENA WALKING FOOTBALL BRASIL

## LONGEVIDADE EXPO + FÓRUM 2024

A WFB é parceira da Longevidade Expo + Fórum e em 2024 montou a Arena Walking Football, em um espaço com 375 metros quadrados levando ações para uma longevidade ativa, como prática de walking football e as conhecidas “Conversas de Arquibancada” – momento de debates sobre a temática do esporte e envelhecimento. Algumas atividades do estante

- Jogos com pessoas 60+
- Friendship Game com atletas da Suécia
- Palestras com: Egídio Dórea da USP, Antônio Leitão da Mag Seguradora, Fábio Ota da Isgame, Vânia e Vanira - ex atletas da Seleção Brasileira de Basquete, Maria José da Arteris, Luciane Pedro (online) da Engie, Leila Castro - mestre em gerontologia, Simone Santos da Liga Solidária, Josi Serrão CCI Itapevi, Vivianny gerontóloga pela USP entre outros.
- Ações de voluntariado com equipe da B3 e da Too Seguros
- Atividades de realidade virtual com pessoas 60+
- Sessão de autógrafos com Aurélio Alfieri
- Apresentação musical com grupo da oficina de Musicalização da Liga Solidária
- Debates sobre bem-estar físico e emocional
- Discussões e cases de Longevidade Ativa



**+1.5K**

pesoas interagiram  
com as atividades  
da Arena Walking  
Football Brasil

# ARENA WALKING FOOTBALL BRASIL



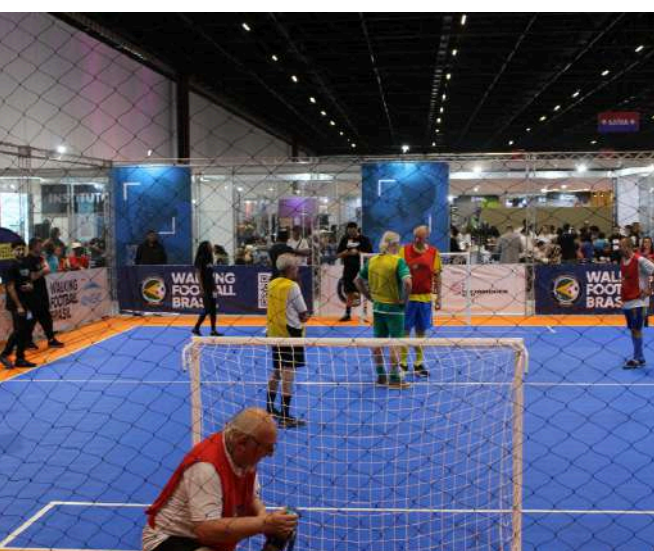
Pessoas 60+ no Estande da Walking Football Brasil, junto às ações de palestras com especialistas



1. Pessoas 60+ em ciclo de palestras de Bem-estar 60+
2. Equipe Walking Football Brasil em diálogo
3. Ricardo Leme em palestra com os 60+
4. Daniel Magnanelli WFB, junto com Carlos Chechetti do Revivendo Memórias do Núcleo de Neurologia Cognitiva do HC e Marcelo do socieducativo do Museu do Futebol
5. Ilca Bandeira e Ademir Cunha da WFB



**ARENA WALKING FOOTBALL BRASIL**



## ARENA WALKING FOOTBALL BRASIL

1 e 2. Mulheres no Futebol com: Rubia Fantinatti e Bárbara Cruz da WFB, Mônica Saraiva da Gondwana e Julia Paccanaro Museu do Futebol. 3 e 4. Palestra sobre Longevidade Ativa, com: Cláudia Alves Musa, nutricionista da Sodexo, Simone Santos coordenadora do NCI da Liga Solidária, Vivyanny Pazzini gerontóloga da Liga Solidária, Timóteo Araújo coordenador da Ed. Física da FMU e Prof. Dr. Egídio Dórea, coordenador USP 60+. 5 e 6. Jogos de Walking Football.

# ARENA WALKING FOOTBALL BRASIL

## LONGEVIDADE EXPO + FÓRUM

### 2023



1. Jogadores 60+ da Walking Football Brasil e jogadores suecos
2. Ilca Bandeira - WFB em palestra sobre inclusão digital
3. Fábio Ota Isgame
4. Antônio Leitão - gerente institucional MAG Seguros em palestra sobre longevidade financeira
5. Ricardo Leme e Leila Castro em palestra sobre Longevidade Ativa



01 DE OUTUBRO  
15:30h às 16:30h

### PAINEL SEGURANÇA: UM DOS PILARES DO ENVELHECIMENTO ATIVO

**Maria José Finardi**  
Maria José Finardi é coordenadora de Sustentabilidade da Arvens S.A. e responsável por Arvens desde sua criação em 2002. A Arvens é uma das maiores companhias do setor de rodovias do Brasil, com mais de 3.400 km em operação. Ao total, a companhia detém concessões em: As Federais Arvens Fênix-Dias, Arvens Rápido (Fenoscourt, Arvens Litor, Paraná-Sul e Arvens Fiumesense), e as estaduais Arvens Autovias, Arvens Centrovias, Arvens...

**Antônio Leitão**  
Antônio Leitão é gerente institucional do Instituto de Longevidade e foi coordenador da rede Agor 2.0 em São Paulo. Bacharel em Psicologia (URJ) e Especialista em Gerontologia (UNIC)

**Regina Pires**  
Psicóloga, Psicopedagoga, Especialista em Gerontologia, Membro do Grupo RAMMA que atua no Estimulo Cognitivo para Adultos, e da Equipe ATIV (atividade) voltada em prol da Longevidade Ativa.

**Marcia Regina Tobias Andrade**  
Psicóloga, Pós-graduada em Gerontologia, Especialista em Gerontologia (UNIC)



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



**SESC  
RS**

18ª Convenção  
Maturidade Ativa

# EVENTOS

## SESC - VILA MARIANA/ SP

No feriado do Aniversário de São Paulo, os visitantes do Sesc Vila Mariana tiveram a oportunidade de participar do evento “Convivendo entre gerações: circuito de futebol caminhando (Walking Football por WFB).

Na proposta, os participantes descobriram a modalidade a partir de uma vivência intergeracional, aprendendo a conviver com pessoas com diferentes habilidades motoras e capacidades físicas. Foi incrível.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

# EVENTOS

## SESC - 24 DE MAIO/SP

Em plena Copa do Mundo Feminina em 2023, a Walking Football Brasil realizou um evento durante os dias 22 e 23 de julho, e nos dias 26 e 28 de julho no Hall de Esportes do Sesc - unidade 24 de Maio.

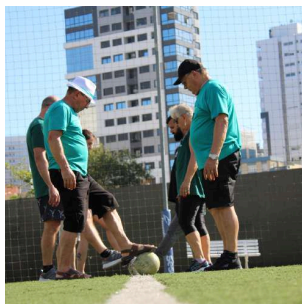
A atividade, conduzida pela equipe do Walking Football Brasil, aconteceu em dois momentos: o primeiro para uma explicação e sensibilização da prática de acordo com as regras adaptadas, e o segundo espaço de jogo propriamente dito.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



# 18ª CONVENÇÃO MATURIDADE ATIVA SESC RS



A equipe WFB esteve na 18ª Convenção Sesc Maturidade Ativa promovida pelo Sesc Rio Grande do Sul.

A Convenção é um evento anual realizado há 17 anos na cidade de Torres e aconteceu entre os dias 21 e 23 de novembro de 2023.



# EVENTOS

## SESC - SÃO CARLOS/SP

Numa agenda conectada com a diversidade no futebol, o Sesc São Carlos levou a experiência de walking football com a equipe da WFB para abordar essa diversidade por meio de Futebol.

Em abril de 2024, estivemos nesta agenda incrível com palestra, introdução à formação e vivências da modalidade com pessoas 60+.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

# EVENTOS

## SESC - GUARULHOS/SP

Nos dias 06 e 13 de novembro de 2024, a Walking Football Brasil em parceria com o Sesc Guarulhos promoveu uma ação especial, trazendo a experiência do futebol caminhando para o público. A atividade promoveu uma aula prática para que os participantes conhecessem a modalidade do futebol caminhando. A ação foi uma oportunidade única para explorar o futebol de forma inclusiva e dinâmica, ampliando o protagonismo da população 60+ através do esporte.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

*nos  
♥  
voluntariado*

**Ações de  
voluntariado**

integração com  
pessoas 60+

# EVENTOS

## AÇÃO DE VOLUNTARIADO



### WALKING FOOTBALL EXPERIENCE NO PARQUE DA MATURIDADE EM BARUERI

Em janeiro de 2023, realizamos o primeiro evento de Walking Football no Parque da Maturidade da cidade de Barueri, numa ação incrível de voluntariado corporativo do nosso parceiro HP Simpress.

A ação intergeracional envolveu pessoas 60+ de Barueri e colaboradores da Simpress em uma vivência divertida, empática e cooperativa.



Mais de 120  
pessoas  
participaram



Colaboradores da HP e pessoas idosas de Barueri se divertiram durante a prática de walking football.



# EVENTOS

## AÇÃO DE VOLUNTARIADO

### WALKING FOOTBALL EXPERIENCE NA EMPRESA DEXCO

Com o objetivo de trazer o olhar empático sobre o envelhecimento, com atividades de Walking Football, foi realizada em julho de 2023 uma ação de voluntariado corporativa com os funcionários da empresa em Jundiaí.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

# SEMANA DO VOLUNTARIADO PFIZER 2023



1. com equipe de voluntários da Pfizer 2. em palestra recebido por Cristiane Blanch - diretora de assuntos corporativos da Pfizer 3. ao lado da então presidente da empresa Marta Diez 4. Cristina Rigatto - gerente de saúde global e impacto social da empresa

Ricardo Leme, presidente da Walking Football Brasil, foi convidado a participar da abertura da Semana de Voluntariado em outubro de 2023 da empresa Pfizer, uma das patrocinadoras da organização.

Na ocasião, Ricardo Leme, que tornou-se empreendedor social a partir de uma trajetória que incluiu vivência em voluntariado corporativo, trouxe o case da Walking Football Brasil para as voluntárias e voluntários da empresa.

# EVENTOS

## AÇÃO DE VOLUNTARIADO 23/24



**WALKING FOOTBALL BRASIL**

### PFIZER

Ao longo do ano a Pfizer realizou ainda duas ações de voluntariado incríveis com a WFB e as pessoas idosas do projeto, na Ong Colmeia e num intercâmbio com 60+ da Liga Solidária.

Em outubro de 2023, funcionários da empresa se divertiram em uma partida de walking football com as pessoas idosas, além de uma experiência de empatia vivenciada.

Em junho de 2024, foi a vez de receber as executivas da Pfizer Colômbia, Argentina, México e Brasil, como parte do LATAM Advocacy Regional Summit da Pfizer em um dia dedicado a vivenciar a responsabilidade social 60+.

As fotos: 1. Ricardo Leme com executivas da Pfizer do Latam Advocacy/ 2. Ricardo Leme em vídeo gravado para a Pfizer, apresentando a importância do voluntariado/ 3. pessoas 60+ do projeto com funcionários da Pfizer em ação intergeracional/ 4. Idosa e voluntária juntas/ 5. Cris Rigatoo (gerente de saúde global e impacto social da Pfizer) e Cristiane Blanch (diretora de assuntos corporativos Pfizer)/ 6,7,8. Ação com funcionário e 60+.





# SEMANA DO VOLUNTARIADO PFIZER 2024



Em 2024 a Pfizer realizou ações de voluntariado incríveis em parceria com a Walking Football Brasil: Em São Paulo e no núcleo Itapevi. Em São Paulo, os voluntários participaram de jogos da modalidade de forma intergeracional e em Itapevi a atividade trouxe informações valiosas sobre direitos dos idosos, saúde e longevidade ativa, com a contribuição dos times Jurídico e Área Médica da Pfizer, que compartilharam seus conhecimentos e orientações com o público.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



# EVENTOS

## AÇÃO DE VOLUNTARIADO

### BTG

Em novembro de 2023, a Walking Football Brasil realizou uma ação de voluntariado com funcionários do BTG Pactual junto às pessoas idosas do núcleo Liga Solidária - unidade Casulo.

O dia foi incrível e de ampla diversão e empatia com a prática de walking football de forma integrada entre pessoas idosas e colaboradores do BTG Pactual.



As fotos: 1. ação divulgada em painel na Avenida Faria Lima/ 2. Equipe do BTG em treinamento para jogar e 3. Equipe BTG junto às pessoas 60+ da Walking Football Brasil



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

# EVENTOS

## AÇÃO DE VOLUNTARIADO

### BTG AÇÃO APROXIMAR

No dia 06/10/24, o BTG Pactual, em parceria com o projeto Aproximar e a Walking Football Brasil, promoveu uma ação transformadora para os idosos do núcleo de Itapevi. Vinte participantes tiveram a oportunidade de ir para a praia e se reconectar com o mar, vivendo um dia de muito amor.

Muitos deles viram o mar pela primeira vez, participaram de aulas de surf e atividades de conscientização ambiental e até atividades de walking football na praia, tornando esse dia um momento especial e inesquecível.



# EVENTOS

## SEMANA DO VOLUNTARIADO



### PALESTRA WFB & BTG

No dia 05 de dezembro de 2024, no Dia Internacional do Voluntário, Ricardo Leme, presidente da Walking Football Brasil participou do evento de premiação dos voluntários do BTG Pactual, abordando sobre a importância do voluntariado para as organizações sociais. O BTG em 2023 e 2024, promoveu ações de voluntariado com as pessoas idosas da Walking Football Brasil.



Ricardo Leme, no auditório do BTG

Voluntárias e voluntários do BTG no auditório do evento.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

# EVENTOS

## AÇÃO DE VOLUNTARIADO



### B3

Em setembro de 2024 durante a Longevidade Expo + Fórum, um grupo de voluntários da B3 apoiaram as atividades do estande da Walking Football Brasil. O time de voluntariado se engajou intergeracionalmente e ainda jogaram um futebol caminhando fortalecendo o vínculo entre pessoas 60+ e essa turma incrível de voluntários.

O evento marca também o Dia da Pessoa Idosa e é incrível fortalecer essa troca entre gerações.



Voluntárias e voluntários da B3 em ação intergeracional



**[B]<sup>1</sup> SOCIAL**





**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



**Festival de  
Futebol  
Caminhando**  
Feminino e  
outras ações



# FESTIVAL INTERGERACIONAL WFB DIVERSOS NÚCLEOS



Os Festivais Intergeracionais têm aspecto inclusivo, voltado para a participação social efetiva entre as pessoas, fortalecendo um ambiente de cooperação [competição de forma cooperativa].



Entre 2023 e 2024, mobilizamos mais de 1.000 pessoas em 11 eventos realizados para criar um intercâmbio entre gerações e fortalecer vínculos, como parte integrante do nosso propósito.



# FESTIVAL FEMININO WFB

Embalados pela participação das meninas da seleção brasileira na Copa do Mundo, a WFB em parceria com o município de Itapevi promoveram o Festival de Walking Football Feminino, voltado para jogadoras com mais de 60 anos.

O Festival aconteceu em julho de 2023 no Centro de Convivência da Pessoa Idosa de Itapevi e contou com a participação das mulheres integradas ao projeto. As participantes serão divididas em quatro diferentes equipes durante o festival, deram um show de alegria e diversão.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

# EVENTOS

## JOMI



### JOGOS MUNICIPAIS DA PESSOA IDOSA

A Walking Football Brasil apresentou a modalidade de futebol caminhando no JOMI - Festival dos Jogos Municipais da Pessoa Idosa.

O JOMI é um calendário esportivo voltado para as pessoas 60+ e essa foi a primeira apresentação da modalidade nos Jogos. A ação aconteceu no ginásio Baby Barioni em São Paulo em março de 2024.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

# PARADA DA LONGEVIDADE



1 e 2. Walking Football Brasil, com pessoas idosas de diversos núcleos, presentes no primeira Parada da Longevidade. 3. Ricardo Leme, presidente da WFB ao lado de Walter Feldman - presidente da Longevidade Expo + Fórum 4. Ricardo Leme, Demerval de Souza da WFB, junto com Egídio Dórea e organizações de longevidade.

Levamos, em março de 2023, as turmas da Walking Football Brasil a um evento histórico realizado pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia.

A caminhada pela Av. Paulista, em sinergia com a agenda da Década do Envelhecimento Saudável, tornou-se um importante espaço para a valorização 60+.





PENSAR, SENTIR e ACIR

PENSAR, SENTIR e ACIR

PENSAR, SENTIR e ACIR

PENSAR, SENTIR e ACIR

NG

Para uma vida  
**LONGEVIDADE**



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



JUNDIAI



fb.org



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



**EIXO  
SOCIOCULTURAL  
VIŠITAS À MUSEUS,  
DIALOGOS CULTURAIS**

PÁGINA

**T10**

# EIXO SOCIOCULTURAL



O eixo Sociocultural da Walking Football Brasil tem o objetivo de integrar as pessoas idosas dos diferentes núcleos, junto às diferentes possibilidades de imersão cultural, seja em oficinas e aulas temáticas, ou em visitas monitoradas em diversos espaços culturais.

Em parceria com alguns museus da cidade, promovemos esse intercâmbio e ações “extra-muros”, que nada mais é do que levar a história dos museus para dentro dos núcleos de Walking Football, como ferramenta socioeducativa.

Também reconhecemos a importância do futebol como patrimônio cultural da humanidade e a interseccionalidade de assuntos, como, por exemplo, a relevância de incluir as mulheres no esporte, visto que historicamente estiveram proibidas de jogar futebol no país.

Dentre as diversas parcerias, destacamos o Museu do Futebol e Museu Afro Brasil na cidade de São Paulo, além de visitas culturais oriundas de parcerias, como a do Instituto PHI.



Na foto: Pessoas Idosas dos Núcleos de Cajamar e São Paulo, estiveram no Teatro Claro Net, assistindo o musical protagonizado pela cantora Sandra de Sá “80 a Década do Vale Tudo”.

A ação contou com o apoio do Instituto PHI, que viabilizou os ingressos necessários.

# VISITA CULTURAL MUSEU DO FUTEBOL



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

O Museu do Futebol é o principal equipamento cultural que narra e guarda a história do futebol brasileiro.

O Museu fica localizado numa área de 6.900 m<sup>2</sup> no avesso das arquibancadas do Estádio Municipal Paulo Machado de Carvalho – o Pacaembu. Em parceria com o programa socioeducativo do Museu, a Walking Football Brasil já levou centenas de pessoas idosas para conhecer o espaço, além de palestras e outras ações integradas.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**





# WALKING FOOTBALL BRASIL

FESTIVAL OLÍMPICO  
PARIS 2024



PARQUE  
TIME  
BRASIL

loterias  
CAIXA



# VISITA CULTURAL

## MUSEU AFRO BRASIL

Visando a importância de valorizar a diversidade, compreendendo a pluralidade brasileira e uma sociedade com 55,5% de pessoas pretas e pardas, nosso eixo sociocultural promoveu visitas ao Museu Afro Brasil, localizado no Parque do Ibirapuera em São Paulo.

O museu conta com um acervo com aspectos dos universos culturais africanos e afro-brasileiros, temas como a religião, o trabalho, a arte, a escravidão, entre outros que destacam a trajetória histórica e as influências africanas na construção da nossa sociedade.

S. Valdir, aluno do Geração 6.0 da Walking Football Brasil em visita guiada no Museu Afro Brasil em novembro de 2023.

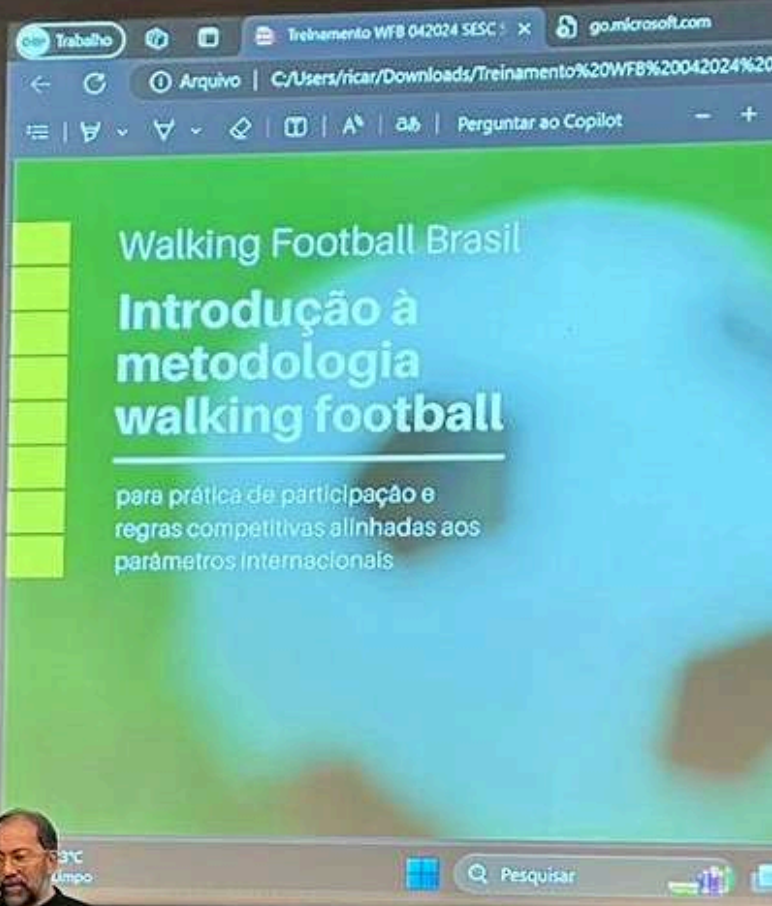


**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



# WALKING FOOTBALL BRASIL





## FORMAÇÕES E PESQUISA

- **CAPACITAÇÃO DE PROF. ED. FÍSICA**
- **PARCERIA UNIVERSIDADES**

# FORMAÇÕES PESQUISA



Alinhados com uma agenda importante de disseminação do esporte no país, revisitada cotidianamente na visão da nossa organização:

## VISÃO WFB

Difundir a prática do Walking Football no Brasil, levando a metodologia para as cinco regiões do Brasil, mobilizando e integrando diferentes atores sociais para o desenvolvimento e transformação social de seus participantes.

Contribuir para a longevidade ativa de pessoas idosas no Brasil, fortalecendo a pesquisa acerca do esporte, saúde e qualidade de vida, proporcionando estudos que se tornem referência global sobre o tema.

A Walking Football Brasil vem aprimorando seu olhar para os aspectos formativos referentes à introdução da modalidade de futebol caminhando em nosso país. Nesta direção, é possível identificar o Brasil como um dos poucos países a refletir esse olhar. No país, a WFB compreendeu a importância de dividir o esporte em 2 eixos (Esporte para a Vida e Esporte Oficial Competitivo), de forma a incluir pessoas 60+ com ou sem habilidades e respeitando a heterogeneidade dessa população, suas condições de saúde, entre outros fatores.

Neste caminho, a organização vem se dedicando a disseminar sua metodologia tendo como olhar transversal, os Pilares do Envelhecimento Ativo e a Década do Envelhecimento Saudável 2020-2030, conforme estabelece a Organização Mundial da Saúde (OMS).

Recentemente, WFB e o ILC, presidido pelo médico Dr. Alexandre Kalache, a maior referência no tema da longevidade no mundo, unem forças para contribuir com esse cenário. Baseados na Estratégia Global da OMS sobre Envelhecimento e Saúde e no Plano de Ação Internacional das Nações Unidas para o Envelhecimento Ativo e Bem-Sucedido, estamos comprometidos com a promoção de um futuro melhor para todas as pessoas.

A WFB Academy formou parcerias com universidades, importante ambiente de pesquisa e ciência, equipamentos socioesportivos e culturais voltados à pessoa idosa, entre outros. Neste próximo semestre, lança seu programa nacional viabilizando formações nas cinco regiões do país.

foto: Lucas Capretz



Dr. Alexandre Kalache em gravação para a equipe da WFB, abordando a importância dos Pilares do Envelhecimento Ativo, para profissionais de Educação Física a serem capacitados pela Convocatória da Walking Football Brasil.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

# DISSEMINAÇÃO DO ESPORTE ESTRATÉGIA

No segundo semestre, a WFB lançou a convocatória para seleção de profissionais de educação física pelo Brasil, a serem capacitados na metodologia de walking football realizada pela organização e o desenvolvimento formativo segue ao longo de 2025 e deve atender **+500** profissionais de educação física das 05 regiões do país integrando à Rede WFB.

## CONVOCATÓRIA PARA PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA DAS CIDADES:

Profissionais de educação física a serem certificados na metodologia WFB de

**+ 47**

novas localidades previstas pelas cinco regiões do Brasil, integrando à Rede WFB.

**+ 1K**

previsão de pessoas idosas impactadas com o fomento do esporte nestas regiões

- Norte
- Nordeste
- Centro-Oeste
- Sudeste
- Sul



# FORMAÇÕES PESQUISA



“

Nós temos que ter mais imaginação. O mundo que envelhece rapidamente exige mais imaginação.

Ele exige que a gente coloque em prática todas essas dimensões (do envelhecimento ativo). Vai depender de vários profissionais e você, instrutor de atividade física, tem um papel primordial.

Uma iniciativa como Walking Football mostra que, com imaginação é possível tirar muita gente do sofá [...] da inércia.

Dr. Alexandre Kalache em aula magna do Programa de Formação/ Capacitação em Walking Football da WFB, voltado para profissionais de educação física.

# FORMAÇÃO SERRA - ES

## FORMAÇÃO DE PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA E PESQUISADORES DA UFES

No primeiro semestre de 2023, a equipe de gestão pedagógica da Walking Football Brasil desenvolveu o primeiro ciclo formativo voltado para profissionais de educação física para a abertura do Núcleo Espírito Santo, em parceria com a Universidade Federal do Espírito Santo e o Proef Jacaraípe - Programa de Orientação ao Exercício Físico de Serra.

O núcleo iniciou suas atividades em junho de 2023 e segue ativo com participantes 60+ do município, conduzidos pela professora Aline Souza, certificada na modalidade walking football pela WFB.





# PESQUISA/FORMAÇÃO

## UNICAMP

Em parceria com a professora Dra. Júlia Barreira, uma das maiores especialistas e estudiosas do futebol feminino, docente da Unicamp e Conselheira Consultiva da Walking Football Brasil, deverá ser iniciada uma pesquisa científica sobre a modalidade Walking Football.

Alguns artigos foram produzidos e apresentamos a modalidade e a WFB às alunas e alunos da FEF da Universidade Estadual de Campinas - Unicamp.



A Faculdade de Educação Física da Unicamp está entre as melhores do Brasil, e o olhar da professora Dra. Júlia Barreira é surpreendente e em sinergia total com nossa perspectiva de inclusão por meio da modalidade.

COMPARTILHE 173/6 AS MULHERES DO FUTEBOL

**Walking Football como uma possibilidade de prática do futebol para mulheres 60+**

Júlia Barreira, Mariana Simões Pimentel Gomes, Ricardo Leme | Grupo de Estudos e Pesquisas em Esporte e Humanidades (GEPEH) | 6 de novembro de 2023

O Brasil já ultrapassa 32 milhões de pessoas com 60 anos ou mais e é estimado que em 2050 essa população supere a marca das 67 milhões de pessoas[1]. Embora a expectativa de vida tenha aumentado, ela não necessariamente tem sido acompanhada por uma melhora na qualidade de vida. Entre os aspectos alarmantes, se encontra o elevado índice de inatividade física. A Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios mostrou que menos de 30% da população com 60 anos ou mais pratica atividade física esportiva regularmente (PNUD, 2017). Essa participação cai para 12% entre mulheres negras que recebem

[artigo no Ludopédio](#)



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

# PALESTRA/ FORMAÇÃO

## SESC SÃO CARLOS



Estivemos no Sesc São Carlos numa agenda incrível com palestra e introdução à formação em Walking Football promovida pela WFB.

Participaram estudantes da UFSCar, profissionais do Sesc e interessados na disseminação da modalidade.



# PALESTRA



## FECAP

Palestra do Ricardo Leme, relações públicas, presidente e um dos fundadores da Walking Football Brasil, apresentando a estratégia de RP e a evolução da Walking Football Brasil para os alunos do 1º semestre de Relações Públicas da FECAP em maio de 2024.



Alunos e alunas em foto com Ricardo na Arena Fecap.



Ricardo, junto à alunas e alunos de relações públicas da Fecap



# PODCAST UNIVERSIDADE



Em outubro de 2024, Ricardo Leme e os diretores da Walking Football: Demer de Souza e Daniel Magnanelli, participaram no Centro Universitário FIG em Guarulhos, do Podcast do professor Mário Tsutsui.

Na ocasião foi possível abordar sobre os benefícios da modalidade walking football, além de contextualizar o desenvolvimento do esporte no Brasil.



1. Ricardo Leme, Daniel Magnanelli, Demer de Souza e Mário Tsutsui durante a gravação
2. Divulgação do podcast
3. Prof. Demer de Souza com Mario Tsutsui

Canal <https://www.youtube.com/@mariotsutsui>



# PUBLICAÇÕES



Artigo para o portal de divulgação científica Ludopédio, realizado juntamente com a professora Dra. Julia Barreira, Mariana Pimentel e Ricardo Leme presidente da WFB.



173.6 AS MULHERES DO FUTEBOL

## Walking Football como uma possibilidade de prática do futebol para mulheres 60+

Júlia Barreira, Mariana Simões Pimentel Gomes, Ricardo Leme

Grupo de Estudos e Pesquisas em Esporte e Humanidades (GEPEH)

6 de novembro de 2023

O Brasil já ultrapassa 32 milhões de pessoas com 60 anos ou mais e é estimado que em 2050 essa população supere a marca das 67 milhões de pessoas[1]. Embora a expectativa de vida tenha aumentado, ela não necessariamente tem sido acompanhada por uma melhora na qualidade de vida. Entre os aspectos alarmantes, se encontra o elevado índice de inatividade física. A Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios mostrou que menos de 30% da população com 60 anos ou mais pratica atividade física e esportiva regularmente (PNUD, 2017). Essa participação cai para 12% entre mulheres negras que recebem até meio salário-mínimo por mês (PNUD, 2017). Portanto, ao implementar políticas públicas e demais ações para reverter o cenário de sedentarismo entre essa população é importante levar em consideração a influência das intersecções entre gênero, raça e classe.

Artigo sobre a Walking Football Brasil na Revista Mais 60 do Sesc de abril de 2023.



acesse os artigos <https://www.WFB.org.br/artigos>



# PUBLICAÇÕES CURSOS



Ricardo Leme, presidente da Walking Football Brasil, apresentou o case sobre empreendedorismo social no âmbito da organização, para o curso CATE, promovido pela Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Trabalho da Prefeitura de São Paulo. O case foi destaque no módulo 3 do programa formativo "Economia Prateada e as Mudanças no Mercado de Trabalho"



O curso, gratuito e voltado para o tema da Economia Prateada, oferece um panorama introdutório sobre o impacto das mudanças demográficas no mercado de trabalho.

[acesse o curso https://www.cate.prefeitura.sp.gov.br/cursos](https://www.cate.prefeitura.sp.gov.br/cursos)

2025: Lançamento do livro "Futebol e suas variações ao redor do mundo" pela editora Univassouras.

Capítulo sobre Walking Football, com a profa. Dra. Julia Barreira, Ricardo Leme, Manuela Oliveira, Maria Simões.



[acesse os artigos https://www.WFB.org.br/artigos](https://www.WFB.org.br/artigos)







**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**



**AÇÕES INTERNACIONAIS  
FRIENDSHIP GAME &  
WORLD NATIONS CUP**

PÁGINA

**128**



# FRIENDSHIP GAME BRASIL E SUÉCIA



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

A Walking Football Brasil, convidou um grupo de jogadores de Walking Football da Suécia para um jogo da amizade entre as nações, durante seu estande na Longevidade Expo + Fórum no Anhembi em São Paulo, em setembro e outubro de 2024.

O jogo marca um momento histórico em que o Brasil recebe, pela primeira vez, jogadores de walking football de fora do país para uma partida amistosa. Em 2025, a Walking Football Brasil levará delegações da modalidade para a World Nations Cup, na Espanha e parte dos atletas suecos que estiveram por aqui, deverão se encontrar novamente com nossos jogadores.

A participação dos suecos surgiu de um convite da WFB em recepcionar o grupo e a proposta foi ao encontro de uma partida amistosa, com trocas de experiências sobre o esporte fortalecendo um intercâmbio cultural e esportivo entre os países, além claro, de apresentar a forma como desenvolvemos o esporte no Brasil, o país do futebol. Foram recebidos 06 atletas suecos que se juntaram às diversas ações promovidas para milhares de pessoas 60+, na maior feira sobre o ecossistema da longevidade na cidade de São Paulo.

O grupo que teve apoio brasileiro para sua estadia em São Paulo, participou de uma reunião com o presidente da organização WFB, Ricardo Leme e parte da equipe de gestão, na região da Faria Lima na capital paulista, abordando e discutindo os desafios de ambos os países para a difusão e solidificação do esporte. Na agenda o grupo ainda pode se conectar com o Museu do Futebol, acompanhado da equipe WFB entre outras ações.



# FRIENDSHIP GAME BRASIL E SUÉCIA



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

No dia 01 de outubro de 2024, data que se comemorou o Dia Internacional da Pessoa Idosa, 16 atletas brasileiros e 06 suecos se conectaram pelo futebol caminhando em um incrível Jogo da Amizade com Walking Football Brasil e Gatefootball Sweden. Foram algumas rodadas de jogos em conjunto, com o ritual da entrega da flâmula dando início aos jogos, além de momentos de grandes jogadas e alegria.





**JOGO DA  
AMIZADE**



# WORLD NATIONS CUP SPAIN 2025

Em 2025 a Walking Football Brasil, que representa oficialmente em nosso país a modalidade Walking Football, participará com delegações feminina e masculina na Copa do Mundo das Nações, que será realizada em Alicante, Espanha, em outubro de 2025, promovida pela The Federation of International Walking Football Associations (FIWFA).

FIWFA walking football é o órgão internacional que governa o Walking Football e está sediado na Inglaterra. A entidade é a primeira a ser responsável pela organização do esporte, oficialmente no mundo, protegendo sua integridade e inclusão e organiza partidas e torneios internacionais.



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

Como parte integrante da jornada da Walking Football Brasil e toda equipe, rumo a Europa, espera-se que em 2025, no primeiro semestre, ocorra o primeiro Painel sobre a modalidade Walking Football no Brasil, com presença de Paul Carr da Inglaterra e especialistas da área de longevidade e esporte, brasileiros, além de profissionais de educação física em certificação para a modalidade.

# WALKING FOOTBALL BRASIL



PRACA DE ALIMENTAÇÃO

LONGEVIDADE

SAMPA  
saúde em movimento





**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

**GOVERNANÇA  
E EQUIPE**

**EQUIPE MULTIDISCIPLINAR  
E CONSELHO**

PÁGINA

**134**

# TIME FUNDADORES

GESTÃO ATUAL



## Ricardo Leme

Presidente

Relações Públicas, estudou Negócios de Impacto Social pela Fundação Dom Cabral, Gestão Estratégica do Esporte pela FGV/SP e especialização em Gerontologia e Interdisciplinaridade pela São Camilo. Integra o Programa Executivo em Negócios na FDC. Em 2023 foi um dos finalistas premiados como RP do Ano, na categoria Terceiro Setor.



## Daniel Castro

Diretor

Graduado em Ciências Sociais pela PUC/SP. Pós Graduado em Responsabilidade Social e Sustentabilidade pelo SENAC/SP. É especialista em Gestão de Indicadores Econômicos de Projetos Sociais pelo Insper São Paulo e pela Fundação Itaú Social. Atuação na área responsabilidade social, investimento social e ESG.



## George Xavier

Diretor

Graduado em Ciência da Computação, pela PUC/MG, Pós Graduado em Projetos Sociais e em Gestão da Diversidade nas Organizações, ambos pela PUC/SP. Especializou-se em Ciências Humanas com foco em Sociologia, História e Filosofia pela PUC/RS. Estuda MBA em sustentabilidade pela FGV e atua no âmbito de Diversidade & Inclusão e Transformação Organizacional.

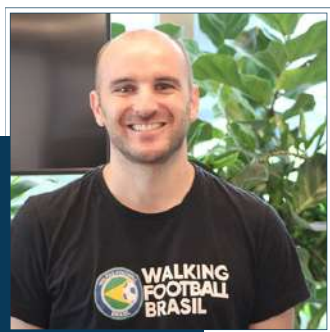


# TIME GESTÃO



**Carla Gonçalves**  
Diretora administrativa

Administradora, especializada em Administração Hospitalar pelo Centro Universitário São Camillo. Atuou em grandes empresas como UnitedHealth Group, Unimed, desenvolvendo gestão em áreas como administração hospitalar e desenvolvimento institucional com clientes. Atua na gestão administrativa da WFB.



**Daniel Magnanelli**  
Diretor socioesportivo e cultura institucional

Profissional de Educação Física, especializado em Gestão de Negócios pela UBS Escola de Negócios. Atuou na área de esportes na Subprefeitura de Santana e Tucuruvi na cidade de São Paulo e foi supervisor educativo do Museu do Futebol, um dos mais importantes equipamentos culturais com acervo histórico sobre o futebol brasileiro.



**Demerval de Souza**  
Diretor técnico-esportivo

Possui mestrado interdisciplinar em Ciências da Saúde. Pós-graduação em Educação Física Escolar e Graduação em Educação Física pela FEFISA. É coordenador universitário de curso de Educação Física e professor. Atua na gestão técnica da Walking Football Brasil, junto aos profissionais de educação física.



**Ilca Bandeira**  
Diretora de desenvolvimento institucional

Formada em Biblioteconomia pela UNIRIO. Foi coordenadora de informação e governança do Sistema Nacional de Bibliotecas Públicas do Ministério da Cultura e teve atuação em organizações sociais do terceiro setor com ênfase em empoderamento digital de jovens e adultos. Atua nas áreas de mobilização, relacionamento e Rede WFB.





# TIME ESPECIALIZADO

equipe multidisciplinar atuante nos diferentes núcleos da modalidade.



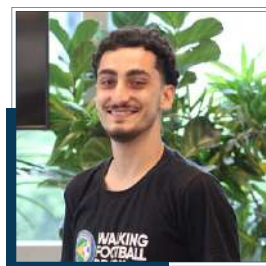
**Ademir Cunha**  
Profissional de Ed. Física



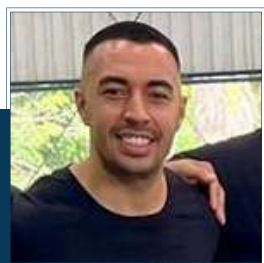
**Adriellen Monteiro**  
Estagiária Ed. Física



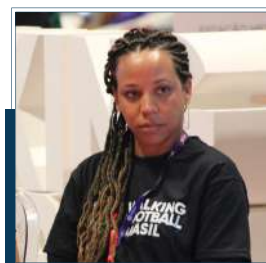
**Ana Carolina Ribeiro**  
Profissional de Ed. Física



**André Chiaratto**  
Coordenador de Impacto Social



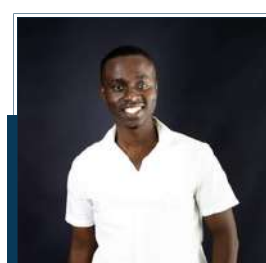
**Andrey Baptista**  
Estagiário Ed. Física



**Bárbara Cruz**  
Profissional de Ed. Física



**Bianca Abreu**  
Profa. Assist. de Ed. Física



**Bismark Sarfo**  
Projetos internacionais



**Eliane Bastos**  
Professora de Inclusão Digital



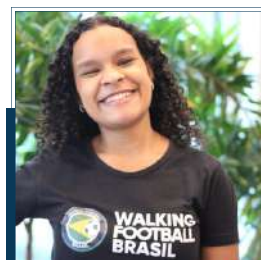
**Diego Fantinatti**  
Profissional de Ed. Física

# TIME ESPECIALIZADO

equipe multidisciplinar atuante nos diferentes núcleos da modalidade.



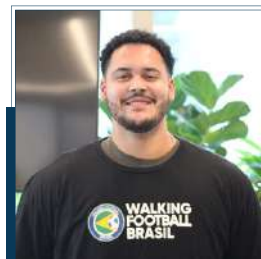
**Felipe Ribeiro**  
Estagiário Ed. Física



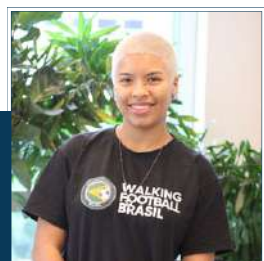
**Giovanna Maurício**  
Estagiária Relações Públicas



**Gabriel Rocha**  
Estagiário de Administração



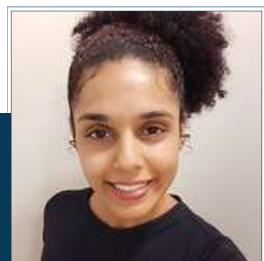
**João Pedro**  
Estagiário Ed. Física



**Isabelli Oliveira**  
Estagiária de Designer Gráfico



**Rodrigo Corrêa**  
Profissional de Ed. Física



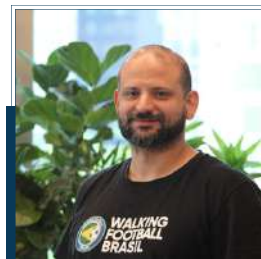
**Karina Cavalcanti**  
Profissional de Ed. Física



**Tamires Prado**  
Estagiária Ed. Física



**Rubia Fantinatti**  
Profissional de Ed. Física



**Thiago Passos**  
Coordenador  
Profissional de Ed. Física

# CONSULTORAS

## BEM-ESTAR 60+



**Agda Pires de Moraes Carboni**

Pedagoga, Psicopedagoga,  
Especialista em Gerontologia.



**Marcia Regina Tobias de Andrade**

Pedagoga, Arte-Educadora,  
Especialista em Gerontologia.



**Marina Brandão Whitaker**

Psicóloga, Psicopedagoga,  
Acompanhante Terapêutica e Especialista em Gerontologia.



**Raquel Budow**

Jornalista, Bacharel em Letras, Contadora de  
Histórias, Agente do Brincar, Especialista em Gerontologia.

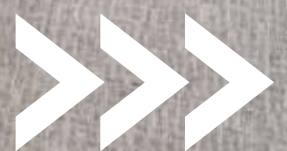
## PESQUISA DE TENDÊNCIAS



**Regina Borowski**

Formada em Letras pela USP, com MBA em Gestão de Empreendedorismo Social pela FIA e formação em Diálogo Social e Desenvolvimento Comunitário.







**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

**Walking  
Football Brasil**  
Governança e  
Conselho

# CONSELHO FISCAL



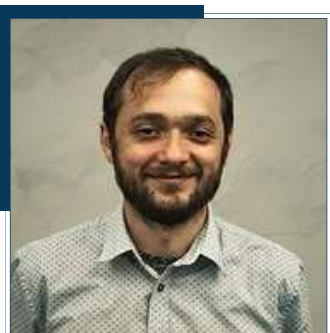
## Andréa Silveira

Relações públicas pela UFRS e MBA em Gestão Empresarial pela Fundação Dom Cabral. Atua com responsabilidade social em grandes empresas. Founder e diretora da Quintal de Ideias, negócio de impacto social que atua com consultoria para grandes fundações, institutos e empresas.



## Bianca Cesário

Relações públicas pela UNESP, graduada em Políticas Públicas pela USP, com mestrado em Ciências Políticas pela mesma universidade. Possui carreira nas áreas de responsabilidade social com passagens por organizações como Instituto Ethos, Instituto Itaú Social, Fundação Telefônica Vivo entre outras.



## Cléber Lopes

Geógrafo pela USP, mestrando em Gestão e Políticas Públicas pela FGV. É especialista em Leis de Incentivo e projetos nas áreas de cultura, esporte, cidadania e meio ambiente. Tem experiência em organizações da sociedade civil e privado, tendo atuado em iniciativas de responsabilidade social.



# CONSELHO CONSULTIVO



## **Cristiane Felipe**

Psicóloga, neuropsicóloga, pós graduada em gerontologia pela UNIFESP. Atuou como gerente de projetos, sponsor e especialista em longevidade da Liga Solidária. É consultora especializada em gestão do envelhecimento e expertise em gestão de NCI.



## **Egídio Dórea**

Médico, doutor em nefrologia pela USP, professor da USCS - Universidade Municipal de São Caetano do Sul. Autor do livro Idadismo, é Coordenador do programa USP 60+, diretor da Ativen Consultoria/ Aging 2.0 Brazil e conselheiro do Centro Internacional de Longevidade - ILC Brazil.



## **Fernando Becker Mau**

Advogado pelo Mackenzie, Master of Laws pela New York University. Especialista em direito bancário, societário, mercado de capitais e terceiro setor. Atua em operações de investimento de impacto, venture capital. Integra o time do Machado Meyer Advogados.



## **Helena Rabtge**

Relações públicas, especializada em gestão de projetos culturais pela USP. Atuou por quase uma década em organizações culturais do terceiro setor, no Brasil e nos Estados Unidos. Hoje, aplica a experiência adquirida na área de Responsabilidade Social do Escritório Machado Meyer Advogados



## **Júlia Barreira**

Prof<sup>a</sup>. do Dpto de Ciência do Esporte da Faculdade de Educação Física, UNICAMP, com Mestrado em Educação Física e Doutorado em Biodinâmica do Movimento e Esporte. Pesquisadora do futebol feminino, premiada no Prêmio Brasil de Teses e Dissertações sobre Futebol ao investigar o desenvolvimento do futebol de mulheres em 11 países do mundo.



## **Ricardo Macéa**

Fundador e CEO do Instituto Remo Meu Rumo, organização que atua com projeto esportivo de remo e canoagem para reabilitação de crianças e adolescentes com deficiência física. É Administrador de Empresas com Pós-graduação em Marketing, Varejo, Terceiro Setor, Projetos e Negociação em escolas como ESPM e FGV.



## **Roberto Galassi**

Doutor em Serviço Social pela UNESP, mestre em administração pela PUC/SP. Foi superintendente do GIFE (Grupo de Institutos, Fundações e Empresas), integrou o programa Leadership in Philanthropy pela W.K Kellog Foundation. Consultor e Professor nas áreas de Responsabilidade Social Corporativa, Projetos Sociais e Gestão para Sustentabilidade.



## **Wellington Nogueira**

Fundador do Doutores da Alegria, uma das organizações mais premiadas do mundo. É Palhaço, Ator, estudou Teatro Musical na Academia Americana de Teatro Dramático e Musical em Nova York. É empreendedor social reconhecido pela ASHOKA. Fellowship do Instituto do Futuro de Palo Alto, Califórnia, em pesquisas sobre Futuro do Trabalho



**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

**COMUNICAÇÃO  
INSTITUCIONAL  
E IMPRENSA**



# COMUNICAÇÃO

## IMPRENSA E INSTITUCIONAL

Em 2023 e 2024 a Walking Football Brasil foi pauta de diversas matérias entre TV, jornais, entrevistas, blogs entre outros.

Destaque para matérias:

- Mais VC - Rede Globo (matéria de 12 minutos)
- Globo Esporte - Rede Globo (matéria de 7 minutos)
- Futebol Esporte Show - SBT (matéria de 7 minutos)
- Programa 50 Mais - TV Câmara (entrevista Ricardo Leme)
- Folha de São Paulo
- A Tribuna do Espírito Santo

Mantemos um canal específico para nosso clipping de imprensa. Acesse e veja as principais matérias sobre o Walking Football Brasil.

acesse o site <https://www.WFB.org.br/imprensa>

O planejamento de comunicação estratégica e institucional da Walking Football Brasil estimulou a participação em prêmios e participação em eventos importantes, como:

- Venceu como Melhor ONG do Esporte de 2024 no Prêmio Melhores ONGs
- Reconhecida pelo 4º Ano Consecutivo com Selo de Direitos Humanos e Diversidade
- Ricardo Leme, presidente da WFB tornou-se um dos Relações Públicas premiados na categoria Terceiro Setor, no Prêmio RP do Ano de 2023, pelo Conrerp
- Stand de 375 metros quadrados na Longevidade Expo + Forum





**WALKING  
FOOTBALL  
BRASIL**

**ESTRATÉGIA WFB  
ESTRATÉGIA,  
DESENVOLVIMENTO  
INSTITUCIONAL E PARCEIROS**

PÁGINA

**146**

# CONVENÇÃO WFB



Com o objetivo de compartilhar os marcadores estratégicos, refletir sobre nosso impacto social, ampliar nossas possibilidades de aprendizagem, realizamos 03 Convenções ao longo de 2024, com todo o time integrado e comprometido no olhar estratégico 2024 e 2025 da organização.



# WFB ESTRATÉGIA

Desde sua fundação, a Walking Football Brasil compreendeu o seu papel no pioneirismo do futebol pensado especificamente nas dimensões do envelhecimento e nas características das pessoas 60+ brasileiras. Para tanto, era preciso refletir uma estratégia de crescimento e difusão, alinhada aos temas contemporâneos de uma sociedade apaixonada por futebol, mas não só. Era preciso a abordagem inclusiva que tanto enfatizamos e que nos enche de alegria.

Esse é o futebol e a organização que acreditamos. E não seria diferente pensar nos aspectos educacionais, fomentando a WFB Academy, com um olhar para a pesquisa e para o impacto social positivo.

Abaixo citamos os marcadores de uma estratégia de difusão e inovação para o esporte 60+ em uma sociedade marcada por um crescimento exponencial do envelhecimento.

## MARCADORES ESTRATÉGICOS 2025-26



# CULTURA INSTITUCIONAL



**WALKING FOOTBALL BRASIL**

As pessoas estão no centro de tudo que realizamos, sejam as pessoas idosas impactadas pelo projeto, seja a equipe que nos acolhe nos núcleos de convivência, sejam as pessoas que estão à frente das áreas de responsabilidade social dos nossos parceiros, ou seja com nosso time de atuação.

Para isso, buscamos aprender continuamente sobre diversidade, heterogeneidade da população, inclusão social, direitos humanos e, sobretudo, atuar com humanidade na essência do que fazemos.

Nossos valores são:

- empatia
- integridade
- felicidade
- impacto social positivo

E nosso DNA (ao lado) é a base referencial da nossa equipe.

## nosso DNA



**01**

humanidade com propósito

**02**

espírito de aprendiz

**03**

autonomia responsável

**04**

diversidade, inclusão e creditação na ciência

**05**

quebra de paradigmas

**06**

bem-estar individual

**07**

transparência

**08**

errar é parte do processo

**09**

colaboração

**10**

ser referência, sem prepotência

## nosso fazer



- futebol caminhando
- inclusivo
- futsal caminhando inclusivo
- eventos, projetos e ações socioesportivas e socioculturais para uma longevidade ativa
- conteúdos de conhecimento ao longo da vida advocacy em torno da valorização 60+
- formação e capacitação de profissionais de educação física
- pesquisas
- editoria social

direitos humanos e direitos 60+ pilares do envelhecimento ativo - OMS década do envelhecimento saudável - ONU

## nossa agenda

objetivos do desenvolvimento sustentável- ONU

## EQUIPE WFB



# PARCEIROS WFB



## PARCEIROS INCENTIVADORES: NÚCLEOS WFB 2023 E 2024

ambev

arteris

[B]<sup>3</sup>



btgpactual

CENTAURO

DEXCO deca

ENGIE

INSTITUTO CENTER NORTE

MACHADO MEYER

INSTITUTO DE LONGEVIDADE MAG

itaú

MANSERV

MERCADO LIVRE

GRUPO OCQ!



Pfizer

SIMPRESS

,too seguros

## PARCEIROS INSTITUCIONAIS/TÉCNICOS

ARENA HUB

GELCO

Google for Nonprofits

HERNANDES

LONGEVIDADE EXPI-FÓRUM

MACHADO MEYER

MUSEU DO FUTEBOL

## NÚCLEOS PARCEIROS/ REDES E COOPERAÇÃO

CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO - CCI

COLMEIA

CRI

ILE

Liga Solidária Idosos

move age

REDE ESPORTE PELA MUDANÇA SOCIAL

PROEF

revivendo memórias

UNICAMP

WALKING FOOTBALL PORTUGAL

- Prefeitura de Itapevi
- Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania de Itapevi
- Prefeitura de Guarulhos
- Secretaria de Desenvolvimento Social de Guarulhos
- Prefeitura de Cajamar
- Núcleo de Convivência Pessoa Idosa de Cajamar
- Secretaria de Esportes de Cajamar
- Secretaria de Desenvolvimento e Assistência Social de Cajamar

- Prefeitura de Jundiá
- Secretaria de Esportes de Jundiá
- Prefeitura de Serra - ES
- Sesc
- Ufes
- Udesc

## INCENTIVO:

Lei de Incentivo ao Esporte

MINISTÉRIO DO ESPORTE

GOVERNO FEDERAL  
BRASIL  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



# WALKING FOOTBALL BRASIL



# WALKING FOOTBALL BRASIL

## Contato

Escritório: Walking Football Brasil  
R. Dr. Virgílio de Carvalho Pinto, 445  
Civi-co: Hub de Impacto Social  
Pinheiros - São Paulo/SP

(11) 98230-7483

WWW.WFB.ORG.BR 

CONTATO@WFB.ORG.BR 

/WALKINGFOOTBALLBRASIL 

/WALKINGFOOTBALLBRASIL 

/WALKINGFOOTBALLBRASIL 

/WALKINGFOOTBALLBR 