




# WALKING FOOTBALL BRASIL

## Regulamento Convocatória WFB Academy

Regulamento para participação do Processo de Seleção na formação/certificação gratuita para profissionais de educação física para a introdução da modalidade walking football pela WFB nas cinco regiões do Brasil.



Programa  
**capacitação WFB**  
profissionais de educação física  
para a modalidade  
walking football

## **APRESENTAÇÃO: CONVOCATÓRIA 01/2024**

Nossa história começa em 2018, após introduzir a modalidade walking football no país, devido a articulações internacionais com The Federation of International Walking Football Associations (*FIWFA*) e, com isso, tornar-se a organização oficial e representativa do esporte no país.

Atualmente a Walking Football Brasil é a organização representativa do esporte em nosso país, junto à *FIWFA*, órgão regulador do Walking Football Internacional, que tem como responsabilidade gerenciar e orientar o crescente cenário internacional, promovendo o bem-estar social e físico.

No entanto, mais do que trazer um conjunto de regras ao país e organizar sua estrutura de desenvolvimento, fomos além. Era preciso estudar e compreender a heterogeneidade da população 60+ brasileira e se debruçar em uma estratégia de difusão do esporte a partir de um olhar responsável, empático e diverso, nesta introdução e difusão do esporte em nosso país. Apesar da simplicidade das regras deste futebol que se joga caminhando, era preciso refletir sobre envelhecimento ativo, contextos sociais, perspectiva da contribuição do esporte para a saúde em um âmbito não apenas competitivo, mas sim de participação social. Um esporte para a vida.

Por meio desse olhar, nasceu a organização da sociedade civil, Walking Football Brasil, que contou com o apoio de um dos maiores escritórios de advocacia do país, o Machado Meyer Advogados, na responsabilidade da sua constituição jurídica.

Diante desse papel social, organizamos o esporte em dois eixos e aprofundamos uma metodologia para o desenvolvimento formativo de profissionais de educação física e estruturação de núcleos de prática de walking football que integrarão à Rede WFB.

De 2018 para cá, evoluímos na construção e difusão desse conhecimento. Mais de 2 mil pessoas já foram impactadas com a prática de walking football e com nossos projetos voltados ao conhecimento ao longo da vida.

Hoje mantemos diretamente, com recursos da WFB ou de projetos patrocinados e ou incentivados, Núcleos WFB nas cidades de São Paulo, Itapevi, Guarulhos, Cajamar, Jundiaí (que

# CONVOCATÓRIA

WALKING FOOTBALL ACADEMY



funcionam como Centros de Treinamento e Evolução Metodológica), além de parcerias para difusão no Espírito Santo, Rio Grande do Sul, Minas Gerais e Santa Catarina.

Este edital de formação é realizado diretamente pela WFB, por meio de sua atuação WFB Academy, e promoverá a capacitação abordando temas importantes para uma atuação segura e conectada com as especificidades do esporte e do envelhecimento.

A proposta formativa levará os conteúdos em formato híbrido, assíncrono e síncrono, divididos em formações, laboratório de prática e palestra com grandes especialistas, como o Dr. Alexandre Kalache, principal referência mundial na temática do envelhecimento ativo.

## CONTEXTO

Atualmente há 32 milhões de pessoas idosas no Brasil e, de acordo com a nossa missão, é preciso **cocriar soluções e experiências para uma longevidade ativa e plena, contribuindo para o bem-estar físico e emocional das pessoas 60+ de todos os gêneros e fortalecendo vínculos intergeracionais** e partir dessa perspectiva compreendemos a importância de levar uma variante do futebol, que considera as especificidades do envelhecimento.

O envelhecimento populacional é uma realidade e se torna cada vez mais exponencial. Estimativas do Portal de Dados do Envelhecimento da OMS - World Health Organization, sugerem que em 2050, o país supere a marca de 67 milhões de pessoas idosas. A Organização Mundial de Saúde estabeleceu essa década, como a Década do Envelhecimento Saudável (2020-2030), definindo algumas diretrizes que contribuam com esse cenário, com base na Estratégia Global da OMS sobre Envelhecimento e Saúde, no Plano de Ação Internacional das Nações Unidas para o Envelhecimento e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda das Nações Unidas 2030.

### **O que vem a ser a Década do Envelhecimento Saudável?**

A importância de olhar para os pilares da Longevidade Ativa e a compreensão da Década do Envelhecimento Saudável, proposta pela Organização Mundial da Saúde, como plataforma integrada à Estratégia Global sobre o Envelhecimento e a Saúde da OMS, nos faz olhar para os

# CONVOCATÓRIA

## WALKING FOOTBALL ACADEMY



esforços combinados e coletivos, necessários melhorarmos a atuação frente aos desafios do envelhecimento no Brasil. Compreender também as cidades como espaços inclusivos e adaptados às pessoas idosas, é o que direciona nossos esforços para a implementação desse programa de formação.

O aumento da expectativa de vida das pessoas idosas é um fenômeno mundial incrível. No Brasil, de acordo com pesquisa divulgada pelo IBGE, a expectativa de vida média dos brasileiros é 75,5 anos (IBGE, 2022). Isso é muito maior se comparado a década de 40, quando a média era 45,5 anos. Vale ressaltar que isso, não necessariamente indica melhora nas condições de saúde e necessidades atendidas. Há um desafio imenso tanto por parte do poder público, privado e toda a sociedade de forma articulada, de contribuir efetivamente para que o processo de envelhecimento aconteça de forma cada vez mais saudável, com iniciativa para todas as pessoas idosas, na valorização da velhice, na ressignificação do envelhecimento, na promoção da habilidade funcional dos maduros.

A Walking Football Brasil, parte desse cenário, para introdução de seu programa de formação, tanto no âmbito de prática participativa, como no âmbito de prática competitiva.

### **Por que introduzir um esporte inclusivo?**

O esporte, em especial o futebol, também contribui diretamente para o envelhecimento ativo e saudável das pessoas, e isso motiva o propósito da nossa organização e dialoga diretamente com o pilar Saúde, proposto na agenda do Envelhecimento Ativo. Sabemos dos desafios da prática de futebol no cotidiano das pessoas maduras, visto a maior suscetibilidade às lesões e da própria mudança física apresentada ao longo do processo de envelhecimento. Uma pesquisa publicada pelo Datafolha em 2017, destacou que, com o passar dos anos, o futebol deixa de ser praticado na vida das pessoas maduras e a principal atividade física presente na vida dos idosos é a caminhada. A pesquisa do Datafolha, demonstra que dos 16 aos 24 anos, o futebol é a atividade mais praticada (31,11%) entre os entrevistados, quando comparado a caminhada (16,39%) e a academia (20,83%). Por outro lado, na faixa etária de 60 anos, o futebol se torna a atividade física menos praticada (1,59%), conforme os entrevistados.

A academia vem em segundo lugar (4,04%), enquanto a caminhada torna-se a atividade física mais realizada pelos idosos, com 72,55%. Isso reforça a importância do nosso olhar para o

# CONVOCATÓRIA

## WALKING FOOTBALL ACADEMY



futebol caminhando (walking football) que compreende a adaptabilidade do esporte ao contexto do envelhecimento.

### OBJETIVOS

Esta iniciativa é projetada para capacitar profissionais de educação física na metodologia de Walking Football realizada pela Walking Football Brasil, organização representativa oficial do esporte. Nosso objetivo é proporcionar conteúdos formativos robustos e certificação a esses profissionais na modalidade em todas as cinco regiões do Brasil.

Formar aproximadamente 300 profissionais de educação física através da WFB Academy. Esses profissionais desempenharão um papel crucial na disseminação da modalidade de Walking Football em diversos territórios, promovendo não apenas a prática esportiva, mas também os benefícios sociais e de saúde associados à nossa abordagem única.

Promover a formação de profissionais de educação física para a modalidade de Walking Football, com base na metodologia da WFB, com o propósito de capacitar esses profissionais para facilitar a prática desse esporte adaptado entre pessoas idosas de ambos os sexos. O objetivo principal é habilitar os professores formados a promover a integração dos participantes por meio de atividades físicas regulares, visando melhorar seu bem-estar físico e emocional, promover uma vida social plena, além de proporcionar momentos de integração e lazer significativos, formando clubes e times da modalidade nos territórios.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**1. Mobilizar, selecionar e capacitar 300 profissionais de educação física, de acordo com o regulamento desta convocatória ([link para o regulamento da convocatória](#)), sem restrição de faixa etária, nos territórios determinados pelo projeto, por meio da metodologia da Walking Football Brasil. A formação ocorrerá na modalidade presencial e em formato de Ensino à Distância com Plataforma de Ensino WFB, com ênfase no componente teórico (EAD e**

# CONVOCATÓRIA

## WALKING FOOTBALL ACADEMY



presencial) e Prática (presencial), abrangendo o conhecimento sobre a modalidade em si, assim como as particularidades e necessidades específicas da população com mais de 50/60 anos.

**2. Apoiar a implementação de times 50 e 60+** tanto no esporte de participação, quanto de competição e, núcleos de prática de Walking Football, em cada região do Brasil. Essa iniciativa envolve a seleção de participantes em cada região, que demonstra interesse em formar times amadores para a prática da modalidade, utilizando a metodologia da WFB. Além disso, será fornecido suporte na gestão e nas particularidades do trabalho com pessoas com mais de 50/60 anos.

### **3. Fomento da Consciência da Diversidade e Inclusão:**

A formação de profissionais de Educação Física deve incluir uma forte ênfase na sensibilização para a diversidade e inclusão, em especial, com a temática do esporte para o desenvolvimento humano, tendo a população idosa como público prioritário, características históricas do esporte (futebol) que merecem nossa atenção, como o fato das mulheres não estarem integradas ao ecossistema de prática oficial do futebol até 1979. Tais temas são fundamentais numa sociedade contemporânea e precisam estar conectados ao processo de difusão da modalidade no país.

### **4. Público alvo**

- Profissionais de Educação Física com registro ativo no CREF (ou em andamento com protocolo) em qualquer uma das cinco regiões do Brasil, incluindo o Distrito Federal.

Observação: para profissionais de outras áreas de formação ou estudantes, essa convocatória não se aplica. No entanto, teremos na WFB Academy outras formações que ampliam o olhar para o esporte e envelhecimento ativo.

### **5. Critérios de seleção**

As oportunidades de vaga são para mulheres e homens formados na área de educação física, considerando os critérios de seleção desta convocatória. Os critérios de seleção para a

convocatória da WFB Academy foram cuidadosamente elaborados para garantir que o processo seja justo, inclusivo e alinhado aos nossos valores de diversidade e equidade. Nosso objetivo é capacitar profissionais de Educação Física que não apenas possuam as habilidades técnicas necessárias, mas que também reflitam a pluralidade da sociedade brasileira. A seleção levará em consideração uma série de critérios afirmativos, priorizando grupos historicamente sub-representados, e será guiada pelo compromisso de promover um ambiente esportivo mais inclusivo e acessível a todos.

## **5.1 Mulheres (55%)**

Descrição: 55% das vagas serão reservadas para mulheres.

Justificativa: Este percentual elevado visa promover uma maior representatividade feminina no esporte, contribuindo para a inclusão de mulheres na atuação e liderança esportiva, especialmente futebol, uma vez que estiveram proibidas de participar desta modalidade por força de lei até 1979.

## **5.2 Pessoas Pretas, Pardas e Indígenas (20%)**

Descrição: 20% das vagas serão destinadas a pessoas que se autodeclaram pretas, pardas ou indígenas.

Justificativa: A reserva de vagas para esses grupos visa corrigir desigualdades históricas e garantir maior diversidade étnico-racial entre os profissionais, refletindo a pluralidade da sociedade brasileira.

## **5.3 Pessoas LGBTQIA+ (10%)**

Descrição: 10% das vagas serão reservadas para pessoas que se identificam como LGBTQIA+.

Justificativa: A inclusão de pessoas LGBTQIA+ no esporte é fundamental para criar um ambiente acolhedor e respeitoso, onde todas as identidades são valorizadas e protegidas.

## **5.4 Pessoas com 50 anos ou mais (10%)**

Descrição: 10% das vagas serão reservadas para profissionais com 50 anos ou mais.

# CONVOCATÓRIA

## WALKING FOOTBALL ACADEMY



Justificativa: Em uma sociedade em transformação, onde o envelhecimento é exponencial e o idadismo está presente, tanto nas relações sociais, quanto profissionais é importante trazer esse grupo no centro do processo formativo, representados também na WFB e sua disseminação da prática esportiva.

### **5.5 Pessoas com Deficiência (5%)**

Descrição: 5% das vagas serão destinadas a pessoas com deficiência.

Justificativa: Garantir a participação de pessoas com deficiência é crucial para promover a inclusão total no esporte, assegurando que ele seja acessível e adaptado às diversas necessidades físicas.

### **Critérios Específicos Adicionais:**

5.6 Compromisso com Inclusão: Candidatos com histórico de participação em projetos sociais e de inclusão terão prioridade.

5.7 Plano de Ação: Serão valorizados candidatos com propostas claras e viáveis para disseminar a prática do Walking Football em suas comunidades, com foco em grupos vulneráveis.

Esses critérios foram estabelecidos para assegurar que a formação de profissionais em Walking Football seja representativa, inclusiva e eficaz na promoção de um ambiente esportivo mais diverso e acessível.

Vale considerar, que diante do número de inscritos para a seleção, os percentuais poderão sofrer alterações, considerando a interseccionalidade dos perfis de diversidade e inclusão. A Walking Football Brasil promoverá a seleção de participantes, de acordo com um comitê curador, representativo.



## **6. Benefícios e Resultados Esperados**

Os profissionais selecionados terão a oportunidade de:

- 6.1 Receber formação teórica e prática em Walking Football;
- 6.2 Integrar uma rede de troca de boas práticas, ampliando suas conexões profissionais e ganhando visibilidade no setor esportivo e de saúde;
- 6.3 Contribuir para a melhoria da saúde e qualidade de vida das pessoas idosas em suas comunidades, fortalecendo a prática do Walking Football em todo o Brasil;

Ao final do programa concorrer a uma vaga de intercâmbio de 1 semana na Inglaterra para conhecer e trocar experiências com a Federação internacional da modalidade.

## **7. Como Funciona o Programa de Formação**

O programa de formação será oferecido na modalidades à distância, divididas nos seguintes eixos:

7.1 Análise de contexto: Estudo das particularidades regionais e das necessidades das populações idosas.

7.2 Metodologia do Walking Football: A metodologia abordará sua aplicabilidade de acordo com os dois âmbitos do esporte, sendo eles, Esporte para a Vida - cujo objetivo é o de integrar diferentes pessoas 60+ na modalidade (pessoas que já jogaram ou nunca praticaram futebol), com intuito de participação social e; Esporte Competitivo - que atua na perspectiva alinhada com as regras oficiais de competição propostas nesta formação prática e teórica. Vale ressaltar que em ambos os casos de desenvolvimento do esporte, estimulamos a participação inclusiva e com indicadores de bem-estar e qualidade de vida das pessoas 60+, respeitando a heterogeneidade dessa população, criando um ambiente de cooperação.

7.3 Promoção da Saúde e Envelhecimento Ativo: Diretrizes e práticas para o envelhecimento saudável através do esporte. Ressaltamos que durante a formação teremos uma aula magna com o professor Dr. Alexandre Kalache, principal especialista mundial no tema.

7.4 Impacto Social e Cultural: Como o Walking Football pode contribuir para a inclusão social e a ressignificação do envelhecimento.

## **8. Fases do Processo de Seleção**

8.1. Divulgação: As inscrições para o programa serão divulgadas em canais especializados e mídias gerais a partir de 16 de agosto de 2024;

8.2. Inscrição para a Seleção: As inscrições para a seleção serão realizadas exclusivamente por meio de formulário eletrônico, disponível no site [\[link de inscrição\]](#), a partir de 16 de agosto de 2024 até 23:59h do dia 20 de setembro de 2024, horário de Brasília. Não haverá cobrança de taxa de inscrição e, caso venha a ser aprovado, também não haverá nenhum tipo de cobrança de participação na formação.

8.3. Seleção e Habilitação: As inscrições serão avaliadas conforme os critérios estabelecidos, e os candidatos habilitados passarão para a fase de seleção final, onde serão analisados aspectos como experiência e motivação. Para a habilitação de participação no programa de formação, após a seleção, serão solicitados os seguintes documentos, a fim de verificar os requisitos necessários para integrar o programa.

Documentos necessários para a inscrição dos selecionados:

- a. Cópia registro ativo no CREF, caso venha ser selecionado para a participação do Programa de Formação;
- b. Cópia de comprovante de endereço.

8.4. Verificação: Um processo de checagem será realizado para confirmar as informações fornecidas pelos candidatos e a adequação ao perfil requerido.

8.5. Divulgação de Resultados: A lista dos selecionados será divulgada no dia 26 de setembro de 2024, diretamente no site da Walking Football Brasil e com envio de e-mail convite no email indicado pelo participante.

# CONVOCATÓRIA

## WALKING FOOTBALL ACADEMY



8.7. Abertura na Longevidade Expo + Fórum com apresentação do time WFB e conteúdos iniciais ( encontro on-line) síncrono;

8.9. Conteúdos formativos para prática regular, acompanhamento e gestão WFB;

8.10. Sorteio de intercâmbio para Inglaterra.

### **9. Etapas Formativas do Programa**

O programa levará em consideração uma trilha formativa proposta pela WFB, com definição de horários a serem escolhidos (manhã, tarde ou noite) com duração prevista de 2 meses, com encontros semanais de 2 horas (podendo ter algum tipo de modificação, conforme planejamento pedagógico da WFB Academy). O programa seguirá as fases:

- Escuta Ativa com os participantes para análise de contexto territorial;
- Apresentação do programa e sua trilha formativa, com participação da equipe técnica Walking Football Brasil;
- Formação e Desenvolvimento de Competências Pedagógicas Integradas para a atuação com a modalidade Walking Football e conteúdos em sinergia com o panorama do Esporte e Envelhecimento Ativo;
- Difusão e orientação da modalidade nos diferentes eixos de atuação: Esporte de Participação e Esporte de Competição;
- Apoio no desenvolvimento de times e ou clubes;
- Canal para trocas e esclarecimento de dúvidas;
- Laboratório prático de indicadores, pesquisa e desenvolvimento da modalidade.

### **10. Contrapartida dos Selecionados**

Os profissionais selecionados deverão comprometer-se a implementar e promover a prática do Walking Football em suas regiões, bem como participar de atividades de avaliação e monitoramento do impacto do programa.

# CONVOCATÓRIA

WALKING FOOTBALL ACADEMY



Ressaltamos que para a elegibilidade da premiação que escolherá um ou uma profissional de educação física, para a imersão internacional de uma semana em 2025, a pessoa participante deverá ter frequência regular nas atividades do programa, em 75%.

Para a certificação também será necessária a presença mínima de 75%, nas atividades propostas no conteúdo programático.

**Inscriva-se e faça parte desta iniciativa que promove a saúde, a inclusão e o envelhecimento ativo através do esporte!**

## **Informações complementares:**

- As escolhas das localidades, considerando as cinco regiões do Brasil, serão de forma equânime, possibilitando que todas as regiões do Brasil sejam contempladas.
- O conteúdo programático detalhado será apresentado aos participantes selecionados durante a abertura do programa.
- O evento Longevidade Expo + Fórum acontecerá nos dias 29, 30 de setembro e 01 de outubro, com possibilidade de encontro virtual com participantes do programa em todo o Brasil.
- As datas estabelecidas em todo o processo de seleção e habilitação, poderão ter algum tipo de prorrogação ou alteração, que serão informadas ao longo desta convocatória através de nossos canais oficiais;

## **Para maiores informações e esclarecimentos**

[link de inscrição](#)

E-mail: [convocatoria@wfb.org.br](mailto:convocatoria@wfb.org.br)

WhatsApp : [11\) 98230-7483](https://www.whatsapp.com/business/profile/11982307483)

<https://www.wfb.org.br>

<https://www.instagram.com/walkingfootballbr/>

<https://www.linkedin.com/company/walking-football-brasil/>



# WALKING FOOTBALL BRASIL

## Contato

Escritório: Walking Football Brasil  
Av. Pedroso de Moraes, 580 - 1º andar  
Pinheiros - São Paulo/SP

(11) 98230-7483

[WWW.WFB.ORG.BR](http://WWW.WFB.ORG.BR)



[CONVOCATORIA@WFB.ORG.BR](mailto:CONVOCATORIA@WFB.ORG.BR)



[/WALKINGFOOTBALLBRASIL](https://www.facebook.com/WALKINGFOOTBALLBRASIL)



[/WALKINGFOOTBALLBRASIL](https://www.youtube.com/WALKINGFOOTBALLBRASIL)



[/WALKINGFOOTBALLBRASIL](https://www.linkedin.com/WALKINGFOOTBALLBRASIL)



[/WALKINGFOOTBALLBR](https://www.instagram.com/WALKINGFOOTBALLBR)

